**冠心病防治不妨选择中成药**

张阿姨，6 5 岁，3 年前因劳累后出现胸闷、胸痛去医院检查，被确诊为冠心病， 住院治疗半个多月。出院后，张阿姨一直服用阿司匹林、酒石酸美托洛尔( 倍他乐克) 、单硝酸异山梨酯片，在胸闷、胸痛症状发作时临时服用硝酸甘油， 用药后症状有所改善。但是， 最近1 个多月来， 张阿姨的胸痛症状又开始频繁出现，服用硝酸甘油后也无缓解， 后改用口服麝香保心丸， 每天3 次， 每次2 粒，连续服用1 个多月后， 胸闷、胸痛症状得到明显改善。
  **关注药物耐药现象**张阿姨的情况在冠心病患者中比较普遍． 因暂时性心肌缺血而导致心绞痛的发作，治疗上也比较规范，使用了硝酸酯类药物联合β受体阻滞剂加抗血小板聚集治疗。但是最近1 个月以来． 使用硝酸甘油仍不能缓解胸闷、胸痛． 应该是与硝酸酯类药物耐药现象有关。由于硝酸酯类药物可以扩张静脉和小动脉，甚至对存在动脉粥样硬化的血管也有扩张作用． 所以硝酸酯类药物广泛使用于由冠状动脉狭窄所引起的几乎所有心绞痛的治疗中。但部分患者可能出现药物耐药现象， 以致影响该类药物应用和药效。
  **中成药也可以救心**传统中医药在我国疾病防治中曾经发挥过重大作用，而且数量众多的传统方药、治疗方法沿用至今． 并将继续发挥重要作用， 张阿姨在硝酸酯类药物出现耐药现象的情况下服用麝香保心丸取得良好治疗效果就是很好的例证。麝香保心丸不同于硝酸酯类药物．它不仅能够缓解冠心病胸闷、胸痛症状， 长期服用可以保护血管、稳定斑块、延缓动脉粥样硬化进展． 其独特的治疗性血管新生作用， 能促进缺血心肌血管新生． 实现心脏“自身搭桥”．从根本上改善心肌缺血。因此，在诊断不明确、无心血管疾病而有胸闷等症状、硝酸甘油慎用或禁用、硝酸甘油出现副作用、硝酸甘油因频繁使用而疗效减退等情况下， 可以使用麝香保心丸。
  **中西医结合防治冠心病**阿司匹林、酒石酸美托洛尔是常用的防治心血管疾病的药物，阿司匹林主要通过抗血小板聚集． 发挥防止血栓形成的作用。酒石酸美托洛尔主要通过抑制’肾上腺素能受体，减慢心率， 降低血压． 减少心肌耗氧量， 但患者改善心率和血压后． 仍有部分患者存在胸痛、乏力、倦怠、心悸等症状． 此时服用麝香保心丸(含有人参提取物等) 可以益气强心、芳香温通、止痛， 明显改善上述症状。麝香保心丸具有扩张血管、辅助降血压、降低心脏后负荷及强心等功效，与酒石酸美托洛尔合用． 能够改善患者心功能， 减轻疲乏． 气短等症状． 提高了患者的生活质量。另外． 麝香保心丸具有保护血管内皮、促进血管新生的作用． 与阿司匹林合用．麝香保心丸通过对血管起到保护作用， 而阿司匹林则起到防止血管内血栓形成的作用。通过针对血管和血液的两条途径， 缓解冠心病的进展．减少心绞痛加重、心肌梗死等严重事件的发生。麝香保心丸与西药联合使用．一方面能减少西药的副作用．降低西药的耐药性； 另一方面能更好地起到保护血管、减少心绞痛发作、改善心功能的作用。与同类中成药比较． 麝香保心丸服用量少（每次服2粒），安全性高． 更适合中老年患者长期服用。