

目录

03 | 聚焦

- 03 北京大学人民医院三项成果获 2018 中华医学科技奖
- 05 北京大学人民医院获誉“十大公益医院”
- 08 栗占国团队红斑狼疮发病机制研究获评“中国十大医学科技新闻”

10 | 前沿

- 11 纪立农团队研究成果在《柳叶刀》子刊发表
- 13 《柳叶刀》子刊刊登张俊教授、韩芳教授特邀综述
- 15 肝病研究所研究成果在《柳叶刀-胃肠病与肝病》发表

17 | 新春专题

春节·慰问

- 17 国家卫健委副主任曾益新来院慰问医护人员
- 19 北京市卫健委主任雷海潮除夕来院慰问医护人员
- 20 北京大学党委副书记刘玉村来院慰问医护人员

春节·拜年

- 22 北京大学人民医院举办 2019 年离退休职工新春团拜会
- 27 北京大学人民医院领导班子慰问春节坚守一线职工
- 28 北京大学人民医院给住院患者拜年
- 29 北京大学人民医院慰问临床医学生

北京大学人民医院
PEKING UNIVERSITY PEOPLE'S HOSPITAL



封面：田竞冉 摄

封底：《晨起寒酥，世纪如初》

田竞冉 摄



2019年第1期(总第23期) 2月15日出版

目录

春节·坚守

30 春节追梦人 为生命坚守

——北京大学人民医院医务人员春节坚守临床一线

36 | 要闻回顾

36 1月要闻

40 | 重阳风光

40 致青年医生们 / 马芳孝

41 | 有医说医

41 回忆在中央医院的四年 / 吴阶平

46 | 清语清风

46 改革开放40年党风廉政建设和反腐败斗争历史回顾

52 | 患者之声

52 感谢信

《北京大学人民医院》编委会

主 任: 姜保国 赵 越 郭静竹

副主任: 邵晓凤

编 委: (按姓氏笔画排序)

王 泠 王晶桐 李 红

苏 茵 张 华 张 贺

张 鹏 陈红松 侯志骅

姜冠潮 高 杰 高 彤

黄 锋 韩 娜 穆 荣

《北京大学人民医院》编辑部

刊头题字: 韩启德

主 编: 姜保国 赵 越

副 主 编: 郭静竹

编 辑:

邵晓凤 张晓蕊 汪铁铮

钟艳宇 李杨乐 訾 蕊

田竞冉 赵婉辰 康晓婷

徐晓明

地址: 北京市西直门南大街11号

邮编: 100044

电话: (010) 88325875

网址: www.pkuph.cn

E-mail: rmyyxc@163.com

编印单位: 北京大学人民医院

发送对象: 本院科室、上级单位、
同业同行单位

准印证号: 京内资准字:

2018-L0036号

印刷单位: 廊坊市海玉印刷有限公司

印刷日期: 2019年2月15日

印 数: 1800册

北京大学人民医院三项成果获 2018 中华医学科技奖

◇ 宣传处 科研处

2019 年新年伊始，北京大学人民医院再传喜讯。

2019 年 1 月 11 日，中华医学科技奖（2018）颁奖大会在北京隆重召开。北京大学人民医院王建六教授团队“子宫内膜癌发病微环境及分子机制研究”荣获中华医学科技奖一等奖，陈红教授团队“急性冠脉综合征早期预警和规范化防治的探索与实践”和王辉教授团队“高发、新发难治性耐药菌遗传进化机制研究及综合防控平台的创建”荣获中华医学科技奖三等奖。

“中华医学科技奖”是中华医学会面向全国医药卫生行业设立的科技奖，是经卫生部、科技部通过批准的全国首批社会力量设立的 26 个奖项之一。旨在奖励医学科学技术领域有杰出贡献的个人和集体，对提高中国医学科技创新能力和科技水平，推广和普及先进医学科学技术，激励科技人员攀登科技高峰将起促进作用。

第十二届全国政协副主席、中华医学会名誉会长韩启德院士，中华医学科技奖评审委员会领导小组成员以及有关方面领导，2018 年中华医学科技奖获奖代表及全国医务工作者等有关方面代表共计 700 余人出席了本次颁奖大会。国家卫生健康委员会科教司杨青司长宣读《中华医学会关于 2018 年中华医学科技奖奖励的决定》。

“子宫内膜癌发病微环境及分子机制研究”荣获中华医学科技奖一等奖

子宫内膜癌发病率呈逐年升高且年轻化趋势，在欧美国家和我国北京、上海已高居妇科恶性肿瘤首位。北京大学与天津医科大学、上海交通大学组成联合研究组，在国家自然科学基金等资助下，从细胞、组织、动物及临床多个层面，对子宫内膜癌经典途径（雌激素-雌激素核受体途径）之外的激素相关发病机制、肿瘤微环境、基因特征谱进行深入系统研究，并将研究成果初步临床转化。

该研究国际上率先发现子宫内膜癌雌激素作用的非基因转录效应，完善了子宫内膜癌雌激素作用的双受体、双效应学说；初步明确了子宫内膜癌发病微环境机制，肯定了肿瘤微环境在子宫内膜癌发病中的作用；初步明确子宫内膜癌基因特征谱；并将以上成果初步临床转化。研究成果具有重要的理论意义和广阔的临床应用前景。

主要完成人王建六，教授，主任医师，博士生导师北京大学妇产科学系主任，北京大学人民医院妇产科主任、教研室主任。在妇科恶性肿瘤特别是宫颈癌和子宫内膜癌早期诊断、临床个体化治疗方面，提出子宫内膜癌分子分型，建立了子宫内膜癌预后预测模型；在盆底疾病诊疗方面，作为全国盆底疾病小组副组长，开展了盆底疾病病情综合评估，多学科联合治疗的新模式，在全国推广，开

展并推行了系列新的盆底重建手术，擅长腹腔镜手术和经阴道手术。

“急性冠脉综合征早期预警和规范化防治的探索与实践”获中华医学科技奖三等奖

急性冠脉综合征（ACS）是冠心病最主要和严重的类型，其发病突然、进展迅速以及死亡率高，已成为严重危害人类健康的重大心血管疾病。本项目针对 ACS 防治领域亟待解决的关键问题，开展临床和基础方面的探索研究，并进行应用推广。在国内外率先通过开展临床研究并结合系统生物学手段，鉴定出一组可早期预警 ACS 的循环 microRNAs 标志物。本项目通过开展临床、动物、细胞及分子层面研究，首次报道了 ACS 治疗的新型靶点，丰富了其防治策略并进一步改善预后。项目通过一系列研究，率先建立了 ACS 患者规范化的调脂治疗与早期救治改进方案，缩小 ACS 防治医学指南和临床实践之间的差距，实现 ACS 规范化防治策略的转化。

主要完成人陈红，教授主任医师，博士生导师。现任北京大学人民医院心脏中心主任、心内科主任。长期从事心血管疾病的临床工作和基础研究，对常见和疑难危重心血管疾病的诊治具有广泛的理论知识和丰富的临床经验，在重大心血管疾病尤其是高脂血症、冠心病和心力衰竭的发病机制、诊断和防治等领域展开了积极探索，主要在中国人民群的调脂治疗、冠心病的发病机制和转化医学研究、急性冠脉综合征早期预警生物标志物的研发、冠心病早期救治的规范化体系、以及多学科治疗心力衰竭的管理模式等方面取得了一系列成果。

“高发、新发难治性耐药菌遗传进化机制研究及综合防控平台的创建”获中华医学科技奖三等奖

抗菌药物耐药已成为国际关注的重大公

共卫生问题。高发、新发难治性耐药菌，引起的感染病死率高，使临床治疗陷入困局。本项目通过系统分子分型方法、多组学平台、动物实验和功能研究相结合的方法揭示耐药菌耐药传播、进化和表达调控的关键机制，率先揭示中国不同来源（人源 / 动物源、医院 / 社区）MRSA 的流行病学和种群结构特征，建立 hVISA 检测流程和方法，开创我国异质性万古霉素中介金葡菌（hVISA）研究新领域；率先阐明我国 CRAB 和 CRE 耐药机制和传播规律，建立中国多中心特有基因型的耐药菌和高毒菌株资源库，长期动态追踪医院血流感染、院内肺炎和社区感染病原谱和耐药特征。建立我国替加环素药敏试验检测流程，率先建立新药抗菌谱评价新体系，为新型抗菌药物临床应用提供循证医学证据，创建起集机制研究、病原谱追踪、规范诊断和新药评价于一体的综合防控平台。

主要完成人王辉，教授，研究员，博士研究生导师，北京大学人民医院检验科主任、学科带头人，北京大学医学部检验学系主任。作为亚洲唯一代表担任美国临床和实验室标准化研究协会（CLSI）药敏折点工作组委员，参与临床抗菌药物判定折点的修订，指导全球抗菌药物应用。长期从事临床微生物检验和重要病原菌的耐药性及其耐药机制的系统研究，致力于抗菌药物的合理使用和耐药菌的防治，带领团队率先发现了许多具有中国特色的病原菌耐药本底数据和耐药分子机制，取得了重要的学术成绩。

创新驱动发展，北京大学人民医院临床科研工作者终保持科学报国的初心、矢志创新的决心、孜孜求索的恒心，发扬创新、求实、协作精神，深入实施学科人才战略，为推进医院全面发展，托起医院新百年梦想，再创佳绩！

北京大学人民医院获誉“十大公益医院”

◇ 宣传处

2019年1月11日，由中国医师协会、《医师报》社主办的第四届医学大家峰会在北京召开。北京大学人民医院获誉“十大公益医院”。北京大学人民医院黄晓军教授、纪立农教授、赵新菊医生、胡大一教授和刘健教授斩获多项大奖。

用担当、实力和创新铸就百年医院影响力

北京大学人民医院创建者、首任院长伍连德博士临危受命扑灭两次鼠疫，挽救了众多生命。从此赋予了“苟利国家生死以，岂因祸福避趋之”的忠诚、大爱与责任，锤炼着属于北京大学人民医院自己的精神品格。

从医院40余名医护人员奔赴抗美援朝前线，到1998年奔赴抗洪救灾一线，从上世纪60年代的邢台地震、70年代的唐山地震，到2008年汶川地震，以及之后的青海玉树、四川雅安、云南鲁甸地震，国家每一次遇到重大灾害，北京大学人民医院都责无旁贷地冲在救灾的第一线，用精湛的医术救治伤员。

2003年非典疫情的博弈中，北京大学人民医院义无反顾地冲在抗击非典的最前沿，为北京市取得抗击非典斗争阶段性重大胜利

争取了时间，以丁秀兰、王晶烈士为代表的医务工作者，用生命维护着自己的职业尊严。

与此同时，北京大学人民医院积极响应国家战略部署，勇担社会重任，让健康扶贫工作“精准落地”，向青海、内蒙古等贫困省、自治区近50家基层医院提供对口支援；依托国家卫计委西部卫生人才培养项目，为西部地区培养骨干人才。医院扎实推进援疆、组团式援藏等工作，选派优秀管理和临床专业人才，或借助现代信息技术，在学科建设、人才培养、科学研究、师资队伍建设等方面给予支持帮扶。

医院心系患者，投身公益。18年来搭乘健康快车远赴全国15个省市自治区25个地区，为近4万名贫困患者免费实施手术带去光明；医院牵头成立北京海鹰脊柱健康公益基金会、向日葵基金会等公益慈善组织，建立医务社会工作暨志愿服务工作部联系社会资源救助贫困患者，通过医疗技术改变扶贫助困改变命运。医院在国内率先建立严重创伤救治规范，创建创伤救治体系“中国模式”，牵头开展“安全中国、百县工程”严重创伤区域性救治体系建设，让严重创伤区域性救治模式惠及基层百姓。

爱心救助无国界，从援非“光明行”健康扶贫行动，到对非洲疫区国家伸出抗击埃博拉出血热疫情的援手，北京大学人民医院同时也在全球性卫生与健康议程中肩负中国大学医院职责、贡献蓬勃力量。

黄晓军教授荣获“十大原创研究领衔者”



黄晓军教授带领团队创建“北京方案”，解决造血干细胞移植供者来源匮乏这一世界医学难题。

他打破移植共识禁区——首次采用 G-CSF 联合 ATG 成功进行单倍型相合造血干细胞移植，并通过系列临床病例研究证实此方法可使单倍型获稳定植入，使移植物抗宿主病可控；他建立全球行业新规范——首先发现优选年轻、男性单倍型供者，避免母亲供者的单倍型供者优先原则，此原则已被中国及国外同行认可，并写入相关共识 / 指南；他颠覆传统科学认知——首次前瞻性研究证明：单倍型治疗白血病 / 再生障碍性贫血能取得与全合相同疗效，总体生存率达 75%~86%。他为全世界上万名重症白血病人重开移植之门，带来新生希望。

纪立农教授荣获“十大公益人物”



纪立农教授开创了一系列糖尿病防治大型公益性活动，大大规范和提高了我国专业人员对糖尿病防治的技术能力，尤其是基层医务人员的糖尿病防治能力；

他撰写的科普丛书《知名糖尿病专家进社区》等，让广大群众对糖尿病防治有了更多知识，从而提高了糖尿病的早期检出率，降低了糖尿病发生风险；他成为我国首位在国际重要糖尿病学术组织担任领导职务的内分泌专家，树立了我国在世界糖尿病领域的知名度和影响力。

赵新菊医生获誉“十大医学新锐”



肾内科赵新菊医生长期致力于终末期肾脏病患者开始透析的时机，改善终末期肾脏病患者并发症将降低患者致残、

致死率的相关研究。积极实践并推广肾脏替代新理念、新方法。她对待患者性情温和，下决策时果敢有力；对待临床工作认真负责，兢兢业业，紧跟医学进展，力求以循证医学为基准对患者进行规范诊治，在疑难病例患者的诊疗方面工作突出。

胡大一教授获评“十大优秀医学专栏”



北京大学人民医院心脏中心胡大一教授担任主编的《医师报》心脏康复专栏，成为该学科领域会议、研究、资讯等重要传播平台，此次大会上获评“十大优秀医学专栏”。

刘健教授获誉“医界好声音”

北京大学人民医院心脏中心刘健教授以温柔磁性的声音和大爱的医者情怀打动读者，

在“有声医师报”，以更及时、更丰富、更立体的信息传播方式，获评有声医师报“医界好声音”。



百年来，北京大学人民医院恪守着“仁恕博爱、聪明精微、廉洁醇良”的百年文化，践行着“建中国人自己的现代化医院，服务于百姓健康”办院初衷，始终致力于提高人民健康水平，不断攀登医学高峰。

在百年新征程的起点上，北京大学人民医院将继续扬帆远航！



栗占国团队红斑狼疮发病机制研究获评 “中国十大医学科技新闻”

◇ 宣传处

2019年1月19日,《健康报》社主办的“中国卫生健康科技创新发展高峰论坛暨2018年度中国、国际十大医学科技新闻发布仪式”在北京举行。

此次会议发布了“2018年度中国十大医学科技新闻和国际十大医学科技新闻”,并颁布了“2018年度顶级学科宣传团队”、“2018年度十大医学科普文章”、“2018年度最佳宣传组织奖”等重磅奖项。北京大学人民医院栗占国教授团队研究获评“2018年度中国十大医学科技新闻”、眼视光中心获誉“2018年度顶级学科宣传团队”、许俊堂教授文章获评“2018年度十大医学科普文章”、宣传处荣获“2018年度最佳宣传组织奖”。

栗占国教授团队研究获评“2018年度中国十大医学科技新闻”

系统性红斑狼疮是一种慢性疑难病,过去曾被认为是“不治之症”。因其发病机制不明,诊治疑难,缺乏有效的治疗方法。所以,探究SLE发病机制,一直是免疫学和风湿病学关注的重点,但也是难点。

2018年10月,北京大学人民医院栗占国、



栗占国教授团队研究获评“2018年度中国十大医学科技新闻”

清华大学刘万里两个团队共同在《科学》杂志发表文章。通过对2000多例患者的基因分析,发现人类免疫球蛋白存在可增加系统性红斑狼疮易感性的分子变异。该发现为该病精准治疗提供了全新的潜在靶点和理论支持,为长期忍受病痛的患者带来新的曙光。据不完全统计,这是国内科学家在风湿免疫病B细胞免疫活化与调控领域,首次在《Science》杂志发表的论文。

研究通过对近两千例大样本多中心系统性红斑狼疮患者研究,发现出现该蛋白变异的患者体内产生了致病细胞和种类广、数量多的自身抗体,肾炎、关节炎、浆膜炎、血管炎等炎症的发生率和严重程度显著增加。

最后，通过免疫细胞示踪等多种研究方法，发现这种免疫分子变异激活的免疫信号通路、促进 B 细胞分泌多种自身抗体的致病机制。简而言之，就是证实了人体内一种异常的免疫分子是引起系统性红斑狼疮发病的重要原因。

此项发现为中国罹患系统性红斑狼疮的近百万患者提供了精准治疗的潜在靶点和理论支持，是全世界在系统性红斑狼疮遗传免疫领域的重大突破，为系统性红斑狼疮的靶向免疫治疗奠定了坚实基础。也就是说，“不治之症”的系统性红斑狼疮患者有可能通过靶向治疗来攻克了。

眼视光中心获誉“2018 年度顶级学科宣传团队”

2016 年 12 月 16 日，北京大学医学部眼视光学院成立。2017 年 3 月，北京大学人民医院眼视光中心成立，眼视光中心团队用精湛的专业技术为患者的视力健康保驾护航，更用自己的专业之笔写出了一篇篇精彩纷呈的科普文章。

北京大学人民医院眼视光中心头条号创作文章 150 篇，累计阅读量已达到 314133 次，共有推荐量 100 万以上的爆款文章：《王凯



眼视光中心获誉“2018 年度顶级学科宣传团队”

教授讲解关于近视防控的那些“干货”》、《一般从多大年龄开始就要关注视力，防控近视？》等。同时微博微信自媒体的推出，以论究学术、阐求真理，融化新知的宣传理念深入人心。

许俊堂教授文章获评“2018 年度十大医学科普文章”



许俊堂教授文章获评
“2018 年度十大医学科普文章”

作为国家卫健委临床医生科普项目医学科普专家和北京市健康科普专家，许俊堂教授始终致力于健康科普传播工作，撰写多篇老百姓关心的健康科普文章。

本次评选参照权威专家影响力、媒体客户端阅读量和社会效果好平度，经过线上、线下综合评审，最终评选出“2018 年度十大医学科普文章”和“2018 年度十大最受医生欢迎文章”，心脏中心心内科许俊堂教授《阿司匹林 到底还要不要吃》获评“2018 年度十大医学科普文章”。

医院荣获“2018 年度最佳宣传组织奖”

北京大学人民医院宣传处在党委行政领导下，注重策划选题，挖掘新闻亮点，积极



医院荣获“2018年度最佳宣传组织奖”

联络媒体，主动发布新闻，提高医院宣传工作的时效性和影响力。宣传处注重做好日常健康科普工作，健康日、节日之前，宣传处都提前策划，积极与媒体沟通，为媒体提供选题，联系专家，使媒体真正“有备而来”

且“有材可写”，同时搭建专家与媒体、大众的桥梁，加强健康科普培训，传播健康理念，打造人民医院健康品牌。

科技创新、科学普及是实现创新发展的两翼。北京大学人民医院作为大学医院，不仅致力于前沿医学科学的研究，同时也把普及医学知识、传播医学思想作为义不容辞的责任，不断创新科普理念和模式，增强科普教育的知识性趣味性，提高科普工作的吸引力感染力。

2019年北京大学人民医院将继续挥动科技创新与科学普及的双翼，在新百年的征程中展翅翱翔。



纪立农团队研究成果在 《柳叶刀》子刊发表

◇ 内分泌科

日前，国际权威杂志《柳叶刀》糖尿病与内分泌子刊（影响因子 19.13）2019 年第 7 卷第 1 期，以研究短文的形式发表了北京大学人民医院纪立农团队的研究成果 ‘Novel subgroups of patients with adult-onset diabetes in Chinese and US populations’。该研究利用数据驱动的方法确定了中国及美国初步诊断糖尿病人群的糖尿病 5 分型，为糖尿病的精准治疗提供理论依据糖尿病分型与其治疗密切相关，也就是说，不同的分型治疗方法并不相同。当前全世界已经使用了 20 多年的糖尿病分型系统，是按照病因和病理生理特征，将糖尿病分成多个亚型，但研究表明，其对指导临床治疗、改善患者结局的作用有限。

近期，来自北欧的 Groop 团队率先在《柳叶刀》糖尿病与内分泌子刊上发表了糖尿病 5 分型的学说，该研究利用人工智能中的聚类方法将 2 型糖尿病再次分为截然不同的 4 个亚型，并证明该 4 种亚型有着不同的临床表现及其对应的治疗方法，明确的诊断分型，为糖尿病病人获得精准治疗提供了新的依据。

然而，Groop 团队的研究仅针对北欧人群，是否适用于其他人群目前未知。基于以上理论，北京大学人民医院纪立农团队将初发糖尿病的中国人人群 2316 例和美国人群 815 例分别列入研究，通过人工智能中的聚类方法，采用年龄、BMI、血糖水平、胰岛素敏感性指数（HOMAIR）及胰岛细胞功能指数（HOMAB）等 5 个维度将该两类人群分成了 4 个亚型。经数据分析表明，4 个亚型的主要临床特征在中国及美国人群中基本一致，并与北欧人群的亚型特点相重合。该项研究证实了 5 分型糖尿病的理论在不同的人群及种族之间保持稳定，为在中国人群糖尿病精准分型及治疗研究奠定了基础。

本次研究过程中，还采用 tSNE 的可视化方法对样本进行了三维投射，表明各亚群

THE LANCET
Diabetes & Endocrinology



之间从图像上彼此独立【相应视频在柳叶刀 Youtube 频道（Lancet TV）同期发表】。

本研究受到了“十三五重点研发计划”以及北京市科委的大力支持。来自北京大学人民医院内分泌科的邹显彤医师为第一作者，周翔

海主任医师为第二作者，来自北大前沿交叉研究院的朱占星研究员为第三作者，北大人民医院纪立农教授为本文的通讯作者。

以上为中美糖尿病人群中，各亚型的临床特征。

专家简介



纪立农教授

纪立农，教授、主任医师、博士生导师，北京大学人民医院内分泌科主任，北京大学糖尿病中心主任。主要致力于内分泌科临床工作和糖尿病分子遗传学的研究。荣获多项国家自然科学基金支持，并担任国家重大科研项目包括 973、863 及北京市科委重大课题的首席科学家。纪立农教授积极投身于国民公共健康管理及促进行业的发展。参与和开创了许多大型的针对公众和专业人员的教育项目，如“中国糖化血红蛋白教育项目”，“知名糖尿病专家进社区”，“HOPE 基金会糖尿病教员培训项目”，“中国糖尿病综合管理项目”和“蓝光行动”，“糖尿病标准化诊疗中心”，“北京大学糖尿病论坛”等，在提高专业人员的疾病防治能力和公众对糖尿病的防控意识方面起到了积极的促进作用。

《柳叶刀》子刊刊登张俊教授、 韩芳教授特邀综述

◇ 科研处

2019年1月，北京大学人民医院刚步入新百年之际，科研工作传来喜报，呼吸内科韩芳教授和神经内科张俊教授撰写的 *Neurology met sleep medicine in 2018* 在《柳叶刀·神经病学》（*Lancet Neurology*, IF=27.138）发表。

Lancet Neurology 是神经病学领域学术影响排名第一的刊物。文章总结了睡眠医学和神经病学交叉领域在2018年的重要研究进展，内容涵盖了与神经系统病变相关的多种睡眠疾病。主要包括发现快动眼睡眠行为障碍与神经变性病具有共同的神经解剖基础，深部脑刺激技术可改善帕金森病患者的不宁腿症状，生物节律异常相关的失眠通过增加脑组织内 β 淀粉样蛋白的沉积而影响阿尔茨海默病的发展。最重要的突破在发作性睡病领域的研究，明确了该类患者下丘脑分泌素（HCRT）神经元凋亡的免疫机制，发现阿片类药物对HCRT神经元具有保护作用，而 γ -羟丁酸钠则可改善儿童患者的嗜睡及猝倒。

博士后肖伏龙为文章第一作者。

北京大学人民医院睡眠中心，依托北京市睡眠医学国际科技合作基地，构建了国际上最大的发作性睡病临床资源和生物样本库，系列研究发现H1N1病毒感染触发的免疫反应与睡病发病有关；明确了国人的易感基因；在国内最早建立了脑脊液HCRT测定诊断发作性睡病的方法。在包括《神经病学年鉴》（*Ann Neurol.*）等睡眠医学和神经病学领域的高水平期刊发表相关论文近40篇，受到国际同行的广泛关注。

近年来，在多个学科稳步发展的基础上，医院搭建“资源共享、优势互补、协作攻关”的学科群平台，充分发挥学科间的优势互补作用，带动多学科共同提升医疗技术和诊疗水平。此次应国际著名医学期刊邀请撰写睡眠医学与神经病学交叉研究的年度进展综述，体现了医院多学科交叉合作模式在科研学术领域焕发出勃勃生机。

专家简介



张俊教授

张俊，主任医师，教授，博士生导师。现任北京大学人民医院副院长，北京大学人民医院睡眠中心副主任，中华医学会神经病学分会青年委员，中华医学会神经病学分会神经肌肉病学组委员，中国医师协会神经病学分会常委，国家“863”高新计划评审专家、国家自然科学基金评审专家。长期致力于神经肌肉疾病、周围神经病及神经电生理研究，组织承担多项国家“九五”、“十五”攻关、北京市科委重大项目、211工程的科研工作，获得“首都医学发展基金”、“国家自然科学基金”等多项基金项目。先后有三十余篇SCI论文及核心期刊论文发表，曾获中华医学科技进步奖。



韩芳教授

韩芳，主任医师，教授，博士生导师。现任北京大学人民医院睡眠中心主任，北京大学医学部睡眠医学中心主任，北京大学睡眠研究中心主任。中国睡眠研究会理事长，中华医学会呼吸病学分会睡眠学组副组长，亚洲睡眠学会副主席。长期致力于无创正压通气技术在睡眠呼吸暂停治疗中的应用以及不明原因嗜睡的诊断治疗。发表SCI及核心期刊论文60余篇，主持国家自然科学基金、973及省部级科研项目10余项，曾获教育部科学技术二等奖、全国优秀科技工作者、华夏医学科技奖二等奖等奖项。

肝病研究所研究成果在 《柳叶刀－胃肠病与肝病》发表

◇ 肝病研究所

2019 年开年之际，北京大学肝病研究所团队在 Lancet 子刊《The Lancet Gastroenterology & hepatology》（《柳叶刀－胃肠病与肝病》）发表了题为《索磷布韦 / 维帕他韦治疗慢性丙型肝炎的亚洲多中心、单臂、开放临床 III 期试验》（《Sofosbuvir - velpatasvir for treatment of chronic hepatitis C virus infection in Asia: a single-arm, open-label, phase 3 trial》）的研究论文。

该研究为魏来教授牵头的亚洲多中心慢性丙型肝炎抗病毒新药临床 III 期试验，研究药物是索磷布韦 / 维帕他韦片（sofosbuvir/velpatasvir），为丙型肝炎直接作用抗病毒药物中 NS5A 蛋白抑制剂和 NS5B 聚合酶抑制剂的复合片剂，该药物经过临床试验目前已经在我国获得批准上市，为丙型肝炎患者的治愈提供了高效安全方便的口服药物。

这项单臂、开放、3 期临床试验从中国、泰国、越南、新加坡和马来西亚的 38 个中心纳入慢性丙型肝炎基因 1-6 型的患者，服用索磷布韦 / 维帕他韦片，每天一次，持续 12 周。主要疗效终点是持续病毒学应答（SVR12），也代表丙型肝炎病毒获得清除，定义为治疗结束后 12 周 HCV RNA 低于 15 IU/ml。375 例患者被纳入研究，最终 362 例患者（97%）获得了 SVR12。在 42 例基因 3b 型患者中，28 例无肝硬化患者 SVR 率为 89%，14 例肝硬化患者中 SVR 率仅为 50%。最常见的不良事件是上呼吸道感染（10%）和头痛（5%）。没有因不良事件而停止用药。3 例患者报告了严重不良事件，但均与研究药物无关。与其他国家和地区 3 期临床试验的数据一致，索磷布韦 / 维帕他韦片使用 12 周治疗亚洲慢性丙型肝炎患者，是一种安全有效的治疗方法，但对基因 3b 型的肝硬化患者疗效可能较低，临床需要更关注基因 3b 型患者。

丙型肝炎是一种主要经血液传播的疾病，丙型肝炎病毒慢性感染可导致肝脏慢性炎症坏死和纤维化，部分患者可发展为肝硬化甚至肝细胞癌，已成为严重的社会和公共卫生问题。据世界卫生组织统计，全球有 1.3-1.7 亿人感染了 HCV，占世界总人口的 2-2.5%。在欧洲和美国，慢性丙型肝炎是最常见的慢性肝病和接受肝移植的最主要病因。我国丙型肝炎病毒感染的流行率约为 1%，估计有 1000 万例感染者。由于丙型肝炎保护性疫苗研究多年来一直未有突破，使

得丙型肝炎病毒感染在乙型肝炎疫苗接种大力推广后对人类的危害逐渐加大。索磷布韦 / 维帕他韦片治疗慢性丙型肝炎治愈率可达 97%，阻断或减缓慢性肝病向肝硬化和肝细胞肝癌的进展。

近几年，北京大学肝病研究所牵头完成十余项丙型肝炎抗病毒新药的国际及国内多中心 II 期及 III 期临床试验，试验的完成促进了丙型肝炎抗病毒新药在我国的上市，提高了药物的可及性，为将来在我国彻底消灭丙型肝炎提供了强有力的治疗工具。

专家简介



魏来教授

魏来，主任医师，教授，博士生导师。中华医学会肝病学会前任主任委员、脂肪肝和酒精性肝病学组组长，世界卫生组织病毒性肝炎防治策略和技术咨询委员会委员，亚太地区肝脏学会秘书长，中国《慢性乙型肝炎防治指南》和《丙型肝炎防治指南》主要执笔者之一，并任《中华肝脏病杂志》副总编辑，《中华临床感染病杂志》、《J Viral Hepatitis》副主编。主持国家重大科技专项、国家重点研发计划等课题，卫生部病毒性肝炎实验诊断技术平台研究负责人。

国家卫健委副主任曾益新 来院慰问医护人员

◎ 宣传处

2019年1月31日，春节即将来临，国家卫生健康委员会曾益新副主任一行来到北京大学人民医院，亲切慰问奋战在临床一线的医护人员。

国家卫生健康委员会曾益新副主任、保健局吴军常务副局长、北京大学医学部段丽萍副主任等领导，在北京大学人民医院姜保国院长、党委赵越书记、刘玉兰副院长、王建六副院长、李澍副院长、党委陈红松副书记、郭静竹副书记、纪委苏茵书记、洪楠院长助理的陪同下，先后来到医院门诊药房、急诊科、中央控制室，为临床一线医护人员和后勤保障工作人员送去新春祝福。

曾益新副主任一行首先视察医院门诊大厅。北京大学人民医院医院西直门院区是1991年投入使用，可容纳日门诊量3000人。经过20余年发展，医院现有格局与空间不能满足患者就诊需求。但医院在现有空间基础上因地制宜，不断调整功能布局，以患者体验为出发点，不断优化流程改善服务，通过自助挂号机、手机APP、共享轮椅等新方式，不断改善患者体验，提升医院人文精神，打造百年医院的品质文化。

曾益新副主任一行随后来到门诊药房，在药剂科封宇飞副主任陪同下，亲切询问临床药师们的工作、生活情况并向大家祝贺新春。

北京大学人民医院早在2014年就开始了现代医院药品物流改造优化，将传统中西药房合并，引进全自动发药机、提升机、射频条码器、LED显示屏提示系统等设备，提高调剂发药效率，降低调剂发药错误率，让患者取药更加方便快捷。药学服务也从既往“以药品为中心”转变为“以病人为中心”，从“以保障药品供应为中心”转变为“在保障药品供应的基础上，以重点加强药学专业技术服务、参与临床用药”为中心。

“大家辛苦啦！给大家拜年啦！”曾益新副主任一行来到医院急诊科，与急诊医护人员逐一握手慰问，代表国家卫生健康委员会为大家送上了新春祝福，并叮嘱急诊医护人员注意身体。曾益新副主任得知医院因地制宜将西配楼改造成为现代化急诊创伤救治中心，将于今年五月启用，急诊医疗环境会得到极大改善时，表示十分欣慰。

北京大学人民医院急诊科是北京地区最繁忙、口碑最佳的急诊学科之一，是全国临床重点专科建设项目，对心脑血管急症、血液相关急症有较深入的研究及丰富的临床经验。尤其是 2016 年创伤救治中心的成立，北京大学人民医院的急危重症病患的救治能力有了很大的提升，通过不断整合临床医学、基础医学及流行病学，实行多学科交叉，规范化诊疗，不断培养高水平人才和开展更多的面向临床实际应用的创新性研究，目前已发展成为区域性危重急症的诊疗中心。

曾益新副主任一行最后一站，来到医院中控室，听取了保卫处张鹏常务副处长关于医院中控系统的介绍。医院中控室融合了视频监控、接报警系统、智能广播、消防应急处置等功能。医院安装有 1109 个监控探头，可以做到全院各区域零死角全监控；577 个治安报警按钮，覆盖门诊楼所有诊室，病房护士站、医生办公室、示教室等人员密集区域；4775 个烟感报警系统，整合了消防设施设备报警 - 信号反馈 - 应急操作等功能。如果发现突发情况，安保人员第一时间抵达现场，以确保患者的人身财产安全不受损伤，确保安全有序的医院环境。

曾益新副主任向医院安全保障工作人员拜年，强调要充分认识到做好安全工作的重要性和紧迫性，切实防范各类安全事故的发生，确保春节期间的医院安全，确保广大患者度过一个安定祥和的新春佳节！

每一个春节，在千万家庭阖家欢聚的时刻，北京大学人民医院的医务人员都坚持奋战在一线，无私奉献，为千万家庭的健康保驾护航。

向春节期间奋战在临床一线的全体医护人员致敬，感谢你们的辛勤付出！

（精彩照片见封二）



北京市卫健委主任雷海潮除夕 来院慰问医护人员

◎ 党院办

2019年2月4日，北京市卫生健康委主任雷海潮一行来到北京大学人民医院，向在除夕夜坚守岗位的医院一线值班人员表达新春佳节的问候与诚挚的祝福。

北京市卫生健康委应急办曹昱主任及北京大学人民医院党委书记赵越、院长助理洪楠，党院办、医务处、总务处、保卫处、护理部等相关部门负责人陪同慰问。

雷海潮主任一行首先来到医院急诊科，关切询问节日期间医院的急诊救治工作和医疗人员物资配备情况。急诊科朱继红主任对危重症患者救治、春节急诊安排和应急预案等工作做了详细介绍。雷海潮主任对值班医护人员的辛勤付出表示感谢和慰问。

随后，雷海潮主任来到住院部一层中控室看望慰问了在岗值勤的一线安保工作人员，为他们送上新春祝福。雷海潮主任仔细询问了解了医院的安防监控基本情况及安全应急预案准备工作，并在现场启动紧急火情报警演练。演练结束后，雷主任对医院安保人员的反应迅速、组织得当、处置高效表示了高度赞扬。

雷海潮主任一行最后来到血液科10A病房对值班医护人员进行新春慰问，并仔细询问了血液病患者的诊治情况。北京大学血液病研究所副所长张晓辉详细介绍了科室医疗工作，节日期间血液科全部满床，医疗护理任务繁重。张晓辉副所长表示，病房在春节期间仍然严格执行查房会诊制度，以确保节日期间的医疗质量和患者安全。

雷海潮主任对北京大学人民医院长期以来为北京市市民健康、分级诊疗、公共卫生和紧急医学救援等方面作出的贡献表示高度肯定，向为人民群众春节期间奋战在一线的北京大学人民医院医护人员表示诚挚的慰问和感谢。

一句句亲切的问候，让奋战在一线的医护人员倍受感动，大家表示一定会努力工作，用最好的医疗服务让患者满意。

（精彩照片见封二）

北京大学党委副书记刘玉村 来院慰问医护人员

◎ 宣传处

2019年2月1日，在春节即将来临之际，北京大学党委副书记、北京大学医学部党委书记刘玉村一行来到北京大学人民医院，慰问坚守在工作一线的医护人员。

北京大学党委副书记、医学部党委书记刘玉村，北京大学医学部副主任王维民、刘晓光，医学部党委副书记朱树梅，医学部党委宣传部部长焦岩在北京大学人民医院姜保国院长，党委赵越书记，张俊副院长、刘玉兰副院长、王建六副院长、李澍副院长，党委陈红松副书记、郭静竹副书记，纪委苏茵书记的陪同下，先后来到风湿免疫科和骨肿瘤科病房，为临床一线医护人员送去新春祝福。

“大家辛苦了！”“给大家拜年了！”

刘玉村书记首先来到风湿免疫科，亲切慰问了医护人员和“组团式”援藏专家代表，仔细询问了医护人员的工作、生活情况。领导的声声问候，让大家倍感温暖。

刘玉村书记听取了栗占国主任关于风湿免疫科的情况介绍，了解到风湿免疫科在类风湿关节炎诊治及机制研究、系统性红斑狼疮的免疫治疗及干燥综合症的早期诊断上位居国际前列，在国内外首先研究并开展了20多项新的特异性免疫诊断技术，开展10余项新的免疫治疗方法。2018年风湿免疫科团队关于红斑狼疮发病机制的研究在《科学》杂志发表，成为国际系统性红斑狼疮遗传免疫领域的重大突破。

刘书记高度肯定了北京大学人民医院风湿免疫科近年来以临床为根本，人才为核心，科研为动力开展学科建设，所取得的一系列成绩。并希望风湿免疫科能够充分利用好北大医学这一平台，瞄准国际医学前沿，实现创新驱动发展，为加快“双一流”建设助力。

刘玉村书记一行随后来到骨肿瘤科病房，亲切慰问了医护人员。刘玉村书记听取了郭卫主任对骨肿瘤科介绍。骨肿瘤科团队开创性解决了骶骨肿瘤切除、骨盆肿瘤切除、骨盆环重建、儿童保肢等世界性难题，不仅成为我国该领域翘楚，更是在世界范围成为引领。去年一年骨肿瘤团队共完成2000余例骨肿瘤手术，围术期零死亡，全科医务人员高强度工作，甚至过年期间病房都是满床。郭卫主任表示：“肿瘤病人等不了，我们得快马加鞭，让他们得到最快最好的治疗！”

刘玉村书记赞扬了骨肿瘤团队敬业奉献的精神，高度肯定团队在原发恶性骨肿瘤的规范化切除及功能重建研究方面做出的巨大贡献，深情叮嘱医护人员劳逸结合注意身体，希望骨肿瘤团队再接再厉、探索创新，攻克医学难题，引领新时代医学学科建设改革、发展、创新之路。

近年来，北京大学人民医院以“一二三工程”为医院发展总体思路，以医院全面发展为中心，紧抓基本医疗质量和创新医疗技术，实施学科、人才、空间三大战略，强化创新导向，响应北京大学“临床+X”发展战略，从体制、机制和资源配置等领域加大对学科的支持力度，不断提高医疗科技水平，不断发挥北大医学平台优势，在北京大学加快“双一流”建设和健康中国建设中发挥大学医院的作用。

无论是节日、周末，还是白天、黑夜，北京大学人民医院医务工作者始终坚守岗位，精研医术，为人民群众提供更高水平、更加满意的卫生和健康服务而努力，为患者的生命安全、健康生活保驾护航。

（精彩照片见封二）



春节·拜年

诉情谊 庆佳节 叙发展

——北京大学人民医院举办 2019 年离退休职工新春团拜会

◎ 宣传处

欢笑声、交谈声、问候声，声声入耳；个人事、大家事、医院事，事事上心。

2019 年 1 月 23 日，北京大学人民医院离退休职工新春团拜会在科教楼陆道培学术报告厅举行，500 余名离退休职工欢聚一堂，医院党政领导班子与离退休老同志共同庆贺新春佳节，一起展望美好未来。

医院院长姜保国，党委书记赵越，副院长张俊、王建六、李澍，党委副书记陈红松、郭静竹，院长助理洪楠，向所有老同志致以最诚挚的新春祝福，祝福老同志们健康长寿！领导班子与老前辈围坐在一起，追忆过去的美好时光，聊聊现在的幸福生活，探讨医院的发展变化，倾听老同志的意见和建议。团拜会由离退休工作处处长高彤主持。

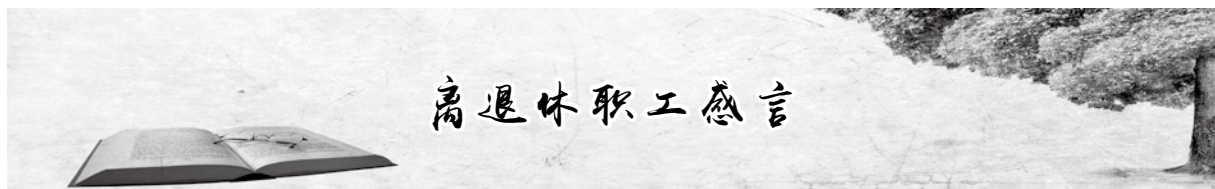
姜保国院长向老前辈汇报了医院一年来的发展情况。2018 年是医院百年华诞，医院通过形式多样的学术活动、纪念活动，深入细致的梳理挖掘医院历史文化，更通过勤奋实干，为医院生日献礼。在全体老同志的关心支持下，在全院教职工的共同努力下，医院各项工作迈上了新台阶。医院在门诊量、出院病人数和手术例数、国家级研究中心、教育部重点实验室、基金申请、高分国际期刊论文发表等领域都取得了优异的成绩。2019 年医院西配楼改建的急诊急救中心即将投入使用，通州院区与北院区正也开业在即，房山院区正在紧锣密鼓的筹划中，长期限制医院发展的空间瓶颈即将突破，医院发展将实现新的跨越。希望各位老同志持续关注医院发展，做医院强有力的后盾。

北京大学人民医院 1004 名离退休职工是医院的宝贵财富。医院始终把关爱离退休职工作为重要责任。在医院党政班子的支持下，离退休工作处及离退休党总支关心关爱老同志的离退休生活，定期举办各类文化活动、学习培训，定期通报医院发展、每年进行健康体检，每逢节日赴老同志家中走访慰问，为生活中遇到困难的老同志及时提供帮助，让老同志不仅感受到医院的关怀与温暖，而且在政治上有荣誉感、组织上有归属感、生活上有幸福感。2018 年时值医院百年华诞，每位离退休老同志都收到了印刻着自己名字的百年纪念水杯、作为对人民医院百年历程的回顾与铭记的《薪火百年踏歌行》纪事，格外高兴。

会场内灯火熠熠、暖意融融，洋溢着温暖的节日氛围。离退休老同志们久别重逢，围坐一团，相互问候，笑逐颜开。老同志们听到姜院长介绍医院的各项工作又迈上了新台阶都由衷的感到高兴和欣慰。大家纷纷表示，每年都会举办的团拜会，既温馨又亲切，回到医院有回家的感觉。

新春团拜会让大家了解到医院近期的发展和取得的成绩，切实感受到了医院的关心与尊重，老同志们相聚重逢，互道问候，谈心聊天，是很有意义的相聚。

怀饮水思源之心，常怀敬老爱老之情。每一名老同志将自己的汗水挥洒，将自己的青春奉献，为医院的发展提供了宝贵经验和精神财富。每一位老同志的奉献与汗水，汇聚成为了强大的前进力量，不断激励着医院职工以更加昂扬的斗志，更加向上的姿态迎接 2019 年的工作，为医院更好、更快的发展加油助力！（精彩照片见封三）



2019 年离退休新春团拜会上，北京大学人民医院离退休职工以自己的方式表达了此刻的心情和对医院的祝福——

作为人民医院的职工我很骄傲，现在我们医院广大职工的生活也都越来越好，母院什么事都想着我们，为医院奉献一生我无怨无悔深感光荣，始终都要谨记“全心全意为人民服务”。

——退休妇产科专家 万焕忠

我 94 岁，医院 100 岁。我来人民医院已经 53 年了。离休这些年，我也一直关注着医院的发展。希望医院越来越好，学科全面发展，不断出新的科研成果。

——离休干部 冯怀清

过去一年，人民医院飞速进步，临床、科研成果丰硕，北院区与通州院区的建设，既顺应了时代潮流，又解决了制约医院发展的空间问题，作为人民医院人，感到幸福、幸运与自豪，希望医院未来的发展，更加卓越，更加辉煌。

——退休心内科主任 蒋宝琦

今天见到了许久未见的同事，大家一起拉家常，心里感觉特别温暖。从 1918 年医院建院时的艰难困苦，到 2019 年医教研全面发展，人民医院人做出了巨大的努力。希望人民医院人继续秉持“仁恕博爱，聪明精微，廉洁醇良”的优良传统，团结友爱，凝心聚力，助力医院新发展。

——退休中心实验室主任 李春英

人民医院是一个特别有人情味的家，这么多年为老同志服务、查体、看病，我们感触尤为深刻。医院建院一百周年收集整理了很多珍贵的历史资料 and 老故事，作为老同志，我们真心希望历史中的这些故事，不仅仅是纪念，更多是激励和发扬光大，让更多的人了解，为医院的年轻人和老同志传递更多的正能量。

——退休专家 康晓婷

2018 年是医院百年华诞，我们退休职工尽管不在医院，但仍然能感受得到那种喜庆与兴奋。为我们的百年医院而骄傲。也为我们耳鼻喉科的发展感到欣慰。

——退休耳鼻喉科护士长 沈凤琴

年轻人能干敢闯，把科室交到他们手上，我放心！

——退休超声科主任 李建国

医院每一天都在发展，希望医院越来越好！

——退休胸外科主任 张国良

后 100 年一定比前 100 年更要强！

——退休泌尿外科主任 朱积川

姜院长的祝词表达了对老同志的关心，医院给我们的祝福，透着那么亲切。我们这些一辈子都奉献给医院的老同志听了心情特别激动，同时我们也看到医院在过去的一年里取得的成绩，感到欣慰。希望医院发展建设的更好！

——退休内分泌科主任 杨宗于

希望医院在医改新时代中乘风破浪勇往直前。

——退休产科主任 王山米

医院是我们奉献一辈子青春和汗水的土地，每年一次的团拜会能够使我们多多了解医院的发展现状。希望年轻人继承我们老一辈的奋斗精神和传统，为“人民”二字始终不能忘。

——退休心外科护士长 孟蕾

我们大家虽然都退休了，但是对医院都很有感情，老同事们见面相互关心相互祝福，让我感觉到退休生活很幸福。希望医院能在这一届领导班子的带领下更上一层楼。

——退休总务处职工 田福元

我今年 89 岁了，尽管有时身体不是很好，但是我坚持每年都来团拜会。医院对我们离退休老同志生活的方方面面都很关怀，我们心里都很温暖。

——退休病理科职工 杜静华

我们老同志见证了医院的一步步成长，医院能取得现在的成绩我感到很欣慰。

——退休住院处职工 张永鸿

团拜会我们大家欢聚一堂，医院给我们提供了很好的见面和交流的机会，我会一如既往地关心医院未来的发展。

——退休检验科专家 杨铁生

我今年已经 92 岁了，今天见到了很多平时都见不到的老同志，大家围坐在一起说说笑笑，共忆往昔岁月，真好！

——退休总务处职工 李东禄

“人民医院是我职业的归宿，能将自己的专业知识运用到临床工作中去，我感到非常荣幸，是医院造就了我。”近几年医院飞速发展，信息化建设也越来越先进、越来越完善，祝福医院在新的百年蓬勃发展。

——退休设备处工程师 罗京全

2018 年是医院百年华诞，医院举办了形式多样的活动，虽不在医院，但仍为医院取得的成绩感到骄傲，希望大家将医院传统发扬光大，祝医院越办越好。

——退休电话班工程师 沈贤恺

见到老朋友，听大家聊天，心里非常高兴。医院今日取得的成就，是大家共同拼搏努力的结果，希望年轻人们继续奋勇向前，顽强拼搏，使医院发展更上一层楼。

——退休病案统计室职工 冯欣

虽然已经退休，但医院对我们的关心不减反增，使退休职工感到了深深的幸福感、获得感与归属感，希望医院在新的征途上，团结一心，取得更加辉煌的成绩！

——退休护理部主任 白慕荣

祝医院越办越好，向更高、更深的层次发展，取得更加骄人的成绩！

——退休职工 罗秀丁

医院里的春节 不一样的年味儿

——北京大学人民医院领导班子慰问春节坚守一线职工

◎ 宣传处

——“给大家拜年啦！”

——“越到春节越忙，大家辛苦啦！”

——“这是年夜饭饺子券，让除夕值班的同志能吃上热腾腾的饺子。一个电话，刚出锅的饺子就送到病房。”

——“待会就把福字贴起来，红红火火过大年！”

一声声亲切的问候、温暖的祝福、喜庆的大礼包，让工作岗位上的春节有了不一样的年味儿。

2019年2月3日，北京大学人民医院院长姜保国、党委书记赵越、副院长张俊、刘玉兰、李澍、王天兵，党委副书记陈红松、郭静竹，院长助理洪楠等院领导，以及白塔寺院区和海淀病区负责人，深入门诊、病房一线，走遍医院每一个角落，为奋战在一线的医院职工送上饱含喜庆和祝福的大礼包以及暖暖的新春问候和亲切祝福。

院领导每到一处，都向医生、护士一一拜年，亲切交谈，详细询问春节期间医疗、护理、后勤保障、安全等方面的情况。

一声祝福、一句关怀、一份礼物，院领导的到来让奋战在临床一线的医务工作者倍感温暖，备受鼓舞。大家感受到了浓浓的新年气息和阵阵暖意。

每一个春节，北京大学人民医院的医务人员依然坚守岗位，放弃与家人团聚的珍贵时刻，用自己的专业技能服务好每一位患者，向坚守在工作岗位、无私奉献的全体医务人员表示衷心感谢，祝大家新春快乐！

（精彩照片见封二）

今年春节有我们陪伴

——北京大学人民医院给住院患者拜年

◎ 门诊办公室

“大家过年好！”

“我们是医院的志愿者，给您拜年啦！”

“这是我们亲手做的猪福灯，给您带来祝福！”

“祝您早日康复，猪年万事如意！”

2019年2月2日，腊月二十八一大早，北京大学人民医院张俊副院长，医务处处长王晶桐、副处长孙薇，门诊办公室副主任郝徐杰、刘盈和35名医院志愿者们一起走进病房，为春节期间住院患者拜年，并送去亲手制作的“猪”福灯，表达新春的问候。

门诊办公室组织45名志愿者制作了600多个小猪形状的纸灯笼，憨态可掬、五彩斑斓的“猪”福灯，寓意着新的一年生活平安顺遂，日子丰富多彩，表达了对春节期间住院患者的真切关爱和祝福。不仅为了让住院患者收到大家最诚挚美好的祝福，更为医院营造了浓厚的新年氛围。

住院患者们收到了医院医护人员的新年祝福和礼物，脸上都洋溢着欢快的笑容，纷纷表示：

“这灯笼真精致，一下子就感觉到过年啦！”

“孩子过年都还没回来，你们是第一个来拜年的。谢谢你们！”

“挂上这灯笼，真喜庆，我感觉病好了一半。”

“来这里住院因为医院水平高，医生护士都好。真没想到还有志愿者陪我过年，太惊喜了！太感谢了！”

儿科的小患儿们更是早早地就“包围”了护士站，欢笑着挑选自己喜欢的灯笼。为孩子们特别制作的福灯笼，缤纷灯光像是精灵，像天使，更像是一位位患儿那懵懂又期待的眼神，给这辞旧迎新的节日增添了无限憧憬。

多彩的灯光象征着丰富多彩的生活，红福灯笼象征着阖家团圆、幸福与光明。这红红火火的爱与浓浓的人情味传递到每位患者的心中，带去北京大学人民医院对患者们的祝福与期望。

（精彩照片见封三）

送祝福 话未来 北京大学人民医院 慰问临床医学生

◎ 教育处

2019年1月28日下午，正值农历“小年”，北京大学人民医院党委书记赵越、副院长王建六、党委副书记陈红松、院长助理洪楠以及教育处工作人员，先后来到医院学生公寓和草岚子学生公寓，看望和慰问在院学习和在临床实习的医学生、研究生们，为大家送上新春祝福。

赵越书记一行来到医院学生公寓，走进每一间研究生宿舍，将新春礼物交到每一位同学手里，同时详细询问了同学们在医院的临床工作情况、科室值班情况，尤其对春节假期留院值班的同学表示问候。

在草岚子学生宿舍，王建六副院长、陈红松副书记一行首先来到宿管办公室，向值班老师和物业服务人员拜早年，随后参观了装饰一新的学生食堂和新装安保设备的公共浴室，并与同学们亲切交谈，代表医院党政班子给同学们送去新春祝福和礼物。

院领导详细询问了同学们在医院的学习和工作情况，实验进展和假期安排，悉心倾听了同学们成长中的收获和感悟，叮嘱同学们平日里要注意劳逸结合、锻炼身体，注意用电和消防安全。同时强调，学生和学生宿舍的风貌能够反映医院的风貌，学生宿舍作为学生生活的重要场所，不仅要加强宿舍条件、卫生安全的打造，更要注重和谐氛围、高尚情操的宿舍文化建设。院领导希望同学们在新的一年里不懈努力，争做有扎实医学知识、有高尚道德情操、有仁爱之心的医学生。

一句句问候饱含温情，一张张福字吉祥喜乐，院领导和老师给同学们带来了节日的祝福，也带来了医院百年峥嵘岁月的人文积淀。

“源浚者流长，根深者叶茂”。人民医院有着70余年的教育教学传统，历届领导都非常关心和重视学生工作。在新百年的征程里，人民医院在实施“三全育人”工作方案的过程中，将切实对学生的关怀和鼓舞深入到育人的每一个环节，为学生成长成才助力！

（精彩照片见封三）

春节追梦人 为生命坚守

新春佳节，家人团聚，吃饺子看春晚，千家万户都在享受节日的喜悦。

与此同时，北京大学人民医院的千余名医护人员和工作人员仍在坚守岗位。

他们守护健康全力以赴，他们抢救生命忘记疲倦。

这样一群可爱可敬的春节追梦人，用坚守为生命护航，度过了一个不一样的春节。

——救护车的鸣笛声，撕破了除夕夜的喜庆安详。“请让一让，病人需要马上抢救！”伴随着一阵急促的脚步，担架推到抢救室门口。

——病房里也同样惊心。“21床需要抢救！”值班医生、二线医生和护士纷纷簇拥到病床前，吸氧、监测、开辟静脉通路……一系列抢救有条不紊。

——重症监护室内，呼吸机有节奏的嗡鸣此起彼伏，监护仪闪烁的数字和不断变化的曲线，让忙碌的医护人员，一次次上演着“生死时速”。

——“使劲，再加把劲，坚持住！”已经阵痛一天仍在全力以赴的产妇，和全神贯注的助产士和医生，让紧张与期待相互胶着，完全意识不到新年钟声即将敲响。

一年365天循环往复，医护人员们不敢有一丝松懈，与疾病博弈，与死神赛跑，时刻严阵以待。生命的故事在春节期间的北京大学人民医院依旧不停歇的上演着。



守护生命 永不停歇

团圆日，北京大学人民医院的千余名医务人员没和家人团圆，而是在岗位上为患者的健康守岁，为危重的生命护航。

【化解“枣核”危机】

正月初二凌晨，消化内科接收一位患者张大爷。张大爷在吃大枣时不慎将又长又尖的枣核吞下，随即出现了吞咽疼痛。医生判断这是“食道异物”，需要尽快取出。但情况又比较棘手，因为张大爷患有慢性肾病，麻醉用药存在相当大的风险，且3日前曾服用抗血小板药物，手术操作存在出血风险，枣核距颈内动脉非常近，穿孔风险很高。急诊内镜的医生和护士听闻后二话没说就从家中赶来，最终大家齐心协力，成功帮张大爷化解了这场“枣核危机”。

【迎接8个除夕宝宝】

“哇哇……”伴随着清脆的啼哭声，0:50医院第一位金猪宝宝出生。父母和医护人员脸上露出喜悦和欣慰的笑容。6斤6两的女宝宝，俯趴在妈妈的怀里，找到了安全感，停止啼哭不一会就甜甜地睡着了。

忙碌的产科永远不分昼夜地迎来一个又一个新生命。除夕一大早不到10点，产房已经有7位产妇在待产。接诊、问诊、查体、监测、输液、备产……产科医务人员紧张忙碌、沉着应对。除夕一天一共出生了8个宝宝，其中有3个是零点后出生的“猪宝宝”。

【新的一年从查房开始】

多年来，血液科团队的查房从不分节假日，随时解决患者问题。除夕当日，一大早7点多，黄晓军所长、颜霞护士长与科室团队行走在6个病区例行查房，为疑难重症患者制定救治方案，并为患者送上新春祝福。“通过查房，了解病情较重的患者的情况，病人能感受到我们整个团队的关爱，有我们在，他们可以放心。”血液病患者需要长期持续性按需治疗，春节期间西直门、海淀两个院区包括骨髓移植和层流病房在内的310张床没有一个空闲。查房、抢救、移植、护理，所有医护人员都满弦工作，一丝一毫都马虎不得。

【放弃与自家孩子团聚】

春节期间，儿科病房里依旧灯火通明。新生儿监护病房里每个患儿的病情都瞬息万变，更有3名危重早产儿仍需呼吸支持，体温、心率、呼吸、血氧的一点点变化都牵动着每位医护人员的神经。儿科血液病房14张床位没有一个空闲，医护们放弃



与自家孩子团聚的机会，和病房里的“孩子们”一起过年，对他们的关爱无微不至，为的是让孩子们能早日健康地回到爸爸妈妈的怀抱。

【“不能让老人躺着过年”】

73岁的贾妈妈，在家不小心摔倒，检查结果是右侧股骨颈骨折，贾妈妈同时合并肝硬化、血小板低。高龄加上基础病让手术难度与危险系数升高。看到老人痛苦祈求的眼神，骨关节科李虎医生决定“做手术，不能让老人躺着过年！”，把贾妈妈推上除夕第一台手术台。除夕晚上家人去探望时，贾妈妈已经可以坐在床边，安心跨年了。

【让病人过个“不疼的年”】

除夕倒计时，北京大学人民医院泌尿与碎石中心急诊收治了一位严重血尿的患者，病人被疼痛折磨得痛不欲生，值班的许清泉副主任在仔细询问病史和认真查体后，决定即刻手术，完全不顾辘辘饥肠的肠胃。手术成功，患者安返病房，终于可以过个“不疼的年”。

【“我们陪您一起过年”】

监护病房（CCU），总会让人生畏，因为这里住的都是急危重症患者，由于其封闭式管理，病人见不到亲人，难免会有恐惧、孤独之感。而身在CCU的医务工作者又何尝不知，“抢救的设备是冷的，但人是温暖的”。CCU的医护们为每一位病人送上第一句新年祝福，简单的祝福让他们展露出生病以来难得的微笑。



医护人员用实际行动确保了每一位病人都能得到及时救治和精心护理，“一人坚守万家安，一家不圆万家圆。”这句话在值守的医护人员和他们的家属身上得到了最为生动的体现。

幕后英雄 保障服务

还有那么一群人，为医院春节期间医疗工作安全有序的运行，他们提供坚定保障，默默付出着。每一个闪光的身影，都值得被记录。

【为手术保驾护航】

除夕夜，北京大学人民医院手术麻醉科 36 位



麻醉医生、3 名技术人员、160 名护士坚守岗位，为患者提供急诊手术麻醉、术后急性疼痛治疗、无痛分娩、危重症患者抢救等医疗安全保障工作。同时，承担着手术室和临床各科室器械物品消毒灭菌的供应室工作人员也不停歇，为患者安全再添“防火墙”。

【热血守护生命】

作为全年无休的科室之一，常常要处于“满血状态”的输血科在春节期间起着至关重要的作用。在确保储血、配血和科学合理用血措施执行的同时，他们还要随时应对突发的用血需求，以严谨的工作作风、精湛的检验技术积极配合临床，为确保急救病人的及时用血和输血安全尽职尽责。

【信息系统平安过年】

为了使信息系统“平安过大年”，信息中心做足了工作，节前信息中心核心组进行全方位安全巡检，一个死角也不放过。当出现问题时，不管何时不管何地，信息中心的值班工作人员都随时准备着，一个电话随叫随到。

【甘当幕后英雄】

住院药房是为住院患者提供口服、静脉等药物的安摆、配置部门。今年春节，30 多个病房的静脉用药、口服用药、查收退药、化疗用药、危重病人急需用药、出院带药……紧张的节奏，忙碌的身影，住院药房的同志甘当幕后英雄。

【配合一线工作】

位于门诊地下一层的病案统计室春节期间安排日夜值班，与病房核对分析出入院数据，整理并检查病历内容，随门诊上班时间按时开展复印服务，配合一线医护人员的工作，为医院的正常运行贡献力量。

【节前排除隐患】

和许多临床科室一样，血研所认真做好节前病房安全检查工作，保证节日期间各项工作顺利有序进行。保卫处配合做好节前消防安全演练，确保消防安全通道畅通、消防灭火器处于备用状态，使医务人员都能熟知消火栓正确使用步骤并进行实际操作等措施强化安全意识。病房医疗设备功能正常，电器使用无违规操作，科室认真完成安全隐患的排查，针对病房的卫生死角进行彻底的大扫除，使医、护、患环境整洁，物品摆放整齐划一，医疗护理工作井然有序。

【“我们深感光荣”】

大年三十，医院收费窗口前人流攒动，挂号收费人员各自忙碌的工作着。早已习惯紧张和忙碌的挂号工作，收费人员有序快速的完成每一笔业务，并以饱满的热情对待每一位病人，解答病人问题的同时提示病人收好票据钱款。结算科的工作人员表示，在这个特别的日子送去属于自己的一份关怀，深感光荣！

【后勤保障不停歇】

医院后勤工作人员同样在各自的岗位坚守，从保卫、电力、维修、保洁、工程、饮食等方面全力支持医院的正常运营。除夕晚上，医院专门为一线工作人员准备了年夜饺子。



喜庆祝福 温暖感动

这里是生命健康的防线，弥漫着严肃而紧张的气氛；

这里是人文关爱的世界，也洋溢着喜庆的节日气氛。

【暖心气球惹童笑】

过年期间，耳鼻喉科部分耳疾患儿因需要手术，不得不住院治疗。大年初三这天，细心的护士长带领护士阿姨来到病房，带来缤纷的气球和小礼物，送到孩子们手中，孩子们瞬间开心不已，围在一起玩闹着嬉笑着，病房中充满了孩子们的欢声笑语。

【陪您一起化（话）疗】

乳腺外科病房初三、初四两天先后迎来 32 位住院化疗的乳腺癌患者。为保证患者能按时接受治疗，科室特别加派人手。大家像接待串门的亲戚一样，送去新春的祝福，热情询问每一位患者化疗期间出现的不良反应，为他们排忧解难。

妇科医护们在春节期间陪着留院的患者阿姨们聊天话家常，告诉她们“放心！一切有我们在！”坚定的话语给予阿姨们精神上的安慰和鼓励，帮助她们勇敢坚强面对病魔和所有的困难。

【红红火火过新年】

为了让在医院过年的患者和家属感受到家的温暖和节日的氛围，医护们早早地便精心装置病房，喜庆的灯笼和大红的福字装点了浓浓的新年气息。中医科将医护人员精心准备的书法“福”字送到患者手中，把温暖送到每位患者心中。冯淬灵主任还为值班医护人员带来了自己包的槐花馅饺子。

患者及家属们表示，虽然不能回家过年，但医护人员们的关心与温情让他们体会到了家的温暖，在医院度过了一个美好而贴心的春节。



医院里的年味总有那么些与众不同，一幅幅温暖的画面在医院各个角落上演着。这些科室的故事只是北京大学人民医院众多春节期间坚守岗位人员的一个缩影，北京大学人民医院的医务工作者错过了与亲友的团聚、错过了除夕夜的春晚、更错过了家中那一桌热气腾腾的年夜饭。但却守护了生命，换来了患者的健康。

特别鸣谢：

宣传处、急诊科、骨关节科、产科、妇科、血液科、泌尿与碎石中心、儿科、中医科、心内监护病房、乳腺外科、泌尿外科、胃肠外科、胸外科、门诊办公室、神经外科、内分泌科、胸外科、耳鼻喉科、重症医学科、输血科、信息中心、病案统计室、保卫处、中心手术室、麻醉科、供应室、肝病科、总务处、财务处、住院药房



1 月要闻

北京大学人民医院核算系统升级改造成功切换上线

2017 年 10 月，财政部发布《政府会计制度——行政事业单位会计科目和报表》将在 2019 年 1 月 1 日正式实施。在新制度实施后，医院的会计科目、会计要素、财务报表、记账规则等都有较大调整，这项工作得到了院领导和相关处室的大力支持和充分配合。一年来，财务处从政策宣传培训学习到遗留问题逐个突破解决、从会计基础数据全面夯实梳理到重点业务讨论流程再造、从吸收院外兄弟医院的经验和成果到与院内各科室紧密合作无缝对接、从软件系统升级改造到新旧系统并轨模拟测试，一步一个脚印为新制度的顺利实施奠定了良好基础。

2019 年 1 月 1 日零点整，北京大学人民医院核算系统升级改造成功切换上线，标志着政府会计制度改革在医院正式实施且平稳落地。

胃肠外科举办第二届经肛肠镜手术学习班暨结直肠外科新技术新理念培训会

2019 年 1 月 3 日，由北京大学人民医院胃肠外科举办“2019 年北京大学人民医院经肛肠镜手术学习班（第二期）”。学习班为期两天，学员们进行了经肛肠镜手术基本技能模拟培训，包括术前概览、病例讨论和病例回顾三部分。培训内容包括经肛全直肠系膜切除术规范开展、经肛内镜显微手术适应症和操作要点、困难骨盆手术、完全经肛路径、直肠癌手术术式和技术要点、结肠癌手术、术前核磁指导术式选择、低位肠癌规范病理评估等，以及 3D 腹腔镜直肠癌根治和 taTME 手术直播演示，展示了手术步骤和技术操作要点。学员们反映收获很大。此次学习班的成功举办，对经肛肠镜手术在全国范围内推广发挥了积极推动作用。

北京大学人民医院门诊共享轮椅上线

2019 年 1 月 10 日，14 辆可租借的共享轮椅在北京大学人民医院门诊楼东门外南侧

安装上线。本次在医院上线的共享轮椅，是为特殊患者打造的多维度，高精度的智能化租赁服务，为患者解决对轮椅的需求和购买成本过大的问题，简化租还手续。医院一直致力于患者服务水平的提升，2018年年底在门诊安装上线共享充电宝，极大的方便了前来就医的广大群众。北京大学人民医院以改善患者就医体验为出发点，以患者满意作为落脚点，不断提高服务水平。

保卫处应急分队开展消防技能大比武

为全面检验保卫处应急分队训练效果，强化应急处置技能，2019年1月10日，保卫处开展了应急分队消防技能大比武活动，本次比武内容主要包括甩水带比赛、拎灭火器跑比赛、综合项目比赛等。上午十时整活动正式开始。大比武活动过程中，全体应急分队成员奋勇争先、顽强拼搏，各个项目动作连贯娴熟，发挥了良好水平，彰显了过硬技能。最后，本次大比武活动共决出甩水带、拎灭火器跑单项奖各1名、综合项目一等奖1名，优秀奖4名。此次大比武活动以比赛的形式，检验了训练成果，为医院日后应急抢险工作的精准发力提供坚实保障，为医护人员及患者创建安全的诊疗环境。

临床营养科举行“肿瘤营养治疗概述及最新进展”健康讲座

2019年1月9日，柳鹏主任营养师在门诊楼五层报告厅开展了“肿瘤营养治疗概述及最新进展”主题讲座。柳鹏医师首先以深入浅出的方式向听众介绍了营养诊断是通过营养筛查、营养评估和综合测定等几步来完成的，并讲解了营养筛查和评估的方法及量表的使用。随后，柳鹏医师分别就肿瘤营养的干预措施、膳食模式、能量营养素与肿瘤治疗的关系、营养不良发生后的梯度治疗和最后的疗效评价等进行了系统的讲解。营养支持治疗的主要目的不完全是治愈肿瘤，而是通过改善患者的营养状态来改善器官功能和免疫状态，减少抗肿瘤治疗引起的副反应，从而发挥改善病人预后的作用。

北大医学部风湿免疫学学系换届 栗占国教授再次连任学系主任

1月12日，“2018-2019年度北京大学医学部风湿免疫学学系年度会议”举行并进行换届选举，产生了第三届学系成员名单。北京大学人民医院风湿免疫科栗占国教授继续连任学系主任。本届学系还聘任北大人民医院马本良教授、孙瑛副教授、中日友好医

院吴东海教授和积水潭医院伍沪生教授为学系顾问。北大一院、人民医院、北大三院、北京医院、积水潭医院、中日友好医院风湿免疫科主任 / 副主任为学系副主任。

学系还举办了“2018-2019 年度北京大学医学部风湿免疫学学系年度学术会议”，展示了风湿免疫病近几年的研究进展及国内的领先工作，开拓了风湿免疫疾病诊治思路，在临床和科研方面都具有启发和指导意义。

肝胆外科举办肝移植讲座暨移植病友新春联欢会

2018 年 1 月 13 日上午，北京大学人民医院肝移植讲座暨移友新春联欢会在科教楼陆道培学术报告厅成功举办，来自全国 300 多名的器官移植受者参加了此次联谊会。肝胆外科主任朱继业教授、高杰教授、李照主任医师带来了精彩而又生动的健康宣教讲座。移友们反应热烈，不断提问互动，会场气氛非常活跃。健康讲座结束后，由来自全国的移友奉上了一场精彩的新春联欢会。各位移友多才多艺，节目精彩纷呈，联欢会圆满结束。

自 2000 年开展肝移植以来，在朱继业主任的带领下，肝胆外科每年均举办移植病友联谊会，为广大器官移植受者普及健康知识。这些移友又活跃在各个行业中，正常工作和生活，还参加了器官移植受者运动会，取得了优异的成绩，真正的活出自己精彩的人生。

北京大学人民医院第三批赴河北阜平县医院医疗队圆满完成医疗支援任务

北京大学人民医院第三批医疗队赴河北阜平进行为期三个月的医疗支援工作。医院与帮扶医院提前进行了充分沟通，了解所帮扶单位阜平县医院的科室设置及需求，针对需求医院选派来自肾内科隋准副主任医师、泌尿外科于路平副主任医师、神经内科霍阳副主任医师、疼痛医学科李君副主任医师及内分泌科张秀英副主任医师 5 名高年资骨干医师，奔赴最需要医疗支援的革命老区开展工作。

专家们将自己所学专业知识运用到基层实际医疗工作中，并结合临床实践开展继续医学教育，培训医学新知识、新技术及新进展，将医疗与健康送到最需要的地方去，实现精准扶贫和对口医疗帮扶。

北京大学人民医院第四批赴张家口怀安县医院医疗队圆满完成医疗支援任务

为全面贯彻落实国家卫健委关于对口支援工作的精神，在医院的统一部署下，自

2018年10月15日起，北京大学人民医院第四批医疗队到张家口怀安县医院开展了为期3个月的对口帮扶工作。胃肠外科沈凯副主任医师、血液科王婧副主任医师、中医科戴中副主任医师、肝病科谢艳迪主治医师、放射科姚旬主治医师扎实工作，解决当地临床实际问题、引入并推广新技术、做好专题学术讲座、开展继续医学教育、以临床为基础强化科研意识、深入基层义诊将优质医疗带给基层百姓。对口医疗支援工作像一条纽带，将北京大学人民医院医疗队与偏远地区的医务工作者紧密联系在一起。

北京大学人民医院第二十二批赴西双版纳州人民医院医疗队圆满完成医疗支援任务

2018年10月15日至2019年1月15日，北京大学人民医院第二十二批医疗队赴西双版纳傣族自治州人民医院进行为期三个月的医疗支援工作。医疗队由急诊科王武超副主任医师、重症医学科郭晓夏主治医师、妇产科张果主治医师、骨肿瘤科臧杰主治医师、病理科张晓波主治医师、输血科侯瑞琴主治医师等多专业临床专家组成。在西双版纳州医院工作期间，全体队员发挥自身专业优势，帮助兄弟医院解决临床问题，建立临床思维，规范临床治疗，开展专题学术讲座，强化教学意识，深入基层医院，开展了大型义诊活动将优质医疗带给基层百姓。

北京大学人民医院第四批赴江西省于都县人民医院医疗队圆满完成医疗支援任务

2018年10月21日至2018年1月22日，北京大学人民医院第四批下乡支援基层医疗队到达江西省于都县人民医院开展了为期3个月的对口帮扶工作。医疗队由北京大学人民医院心内科靳文英副主任医师、麻醉科闫红珊主治医师、儿科丁明明主治医师、骨关节科陈照宇主治医师组成。全体队员牢记北京大学人民医院领导要求，严格遵守规章制度，发挥自身专业优势，帮助兄弟医院强化规范化诊治、开展专题学术讲座，提升诊治能力、为当地医院发展献策献力。在当地医院同事的帮助下，医疗队圆满完成了本次医疗基层锻炼工作，为基层医院建设贡献了自己的力量。

致青年医生们

◇ 马芳孝

我已是脱离临床一线工作的老医生了，但想起当年（年轻时代）的一些往事，仍然印象深刻，难以忘怀。我认为把它写出来给年轻的同道们看看，是应该有所启迪的。

那是1957年，毛泽东主席在苏联（即现在的俄罗斯）接见我留苏大学生时，对他们讲：“世界是你们的，也是我们的，但是归根结底是你们的，你们好像早上八、九点钟的太阳，朝气蓬勃……”。毛主席的讲话给了我们青年学子极大的鼓舞。我听了热血沸腾，下定决心一辈子都要做一个好医生，要为人民服务，为病人服务，要将自己的一生都奉献给祖国的医疗卫生事业！

第二年（即1958年）我作为一个实习医生，进入了临床。不久，上级医师就给了我一个病例，是一个长期低烧的病人，他的病程记录足足有一本书那么厚。我埋头阅读了几个小时，不但理不出头绪，反而是一头雾水。怎么办呢？

这时，我忽然想起老师们曾一再教导过的话：“对待临床工作，一定要有三基三严的工作作风。”渐渐的我冷静下来，暂时放下病历记录，重新从头询问病史，重新为病人做临床体检，一切从头开始，最后竟然发现了在以前的记录中没有发现的体征——巴彬斯基征阳性，最终得到了上级医生的认可，病人也得到了正确的诊断和治疗。

第二件事是我作为第一年住院医师，师姐带我出门诊。一天外科转来一个颈部肿物的病人，初步诊断为颈部淋巴结核，但是没有做细胞学诊断。师姐要求外科做个活检，但被拒绝。师姐无奈挥泪而返。我是初生牛犊不怕虎，又去找外科的老师，还说了“不作组织学检查，就过不了我们主任的关……”。最后结果证明，组织学检查否定了外科的诊断，而我们的坚持也使得病人得到了正确的诊断和治疗。

真是无独有偶，顺便提一下，那时我的同学也正在协和医院妇产科做实习医生，接管了一位“心脏病”孕妇，经过仔细的询问病史和检查病人，他终于发现此病人在腹股沟处有个动静脉漏，由于发现及时，不仅使病人得到了正确的诊断和治疗，他还得到我国著名妇科专家林巧稚的表扬，当传为学生中的一段佳话。

从医多年，我悟出一个道理：事情都是踏踏实实的做出来的，不要好高骛远，再聪明的人也要能吃苦，也要聪明加上勤奋才行。在医院百年诞辰的大喜日子里，草草写上一笔，聊表心意。



青年时代的作者
（马芳孝教授系我院原放疗科主任）

回忆在中央医院的四年

◇ 吴阶平

吴阶平院士，我国著名的医学科学家、医学教育家、泌尿外科专家和社会活动家，当他晚年回忆起半个多世纪的医学生涯时，在中央医院生活工作的4年时光，成为成长历程中最绚丽的一笔。在这里他完成了住院医师、住院总医师阶段的医疗实践，真正步入医学生涯。中央医院仁心济民的高尚医德和严谨务实的治学之道，让年轻的吴阶平深深受益，为以后的医学探索打下了坚实的基础。

院风高效 勤于探索

1941年12月9日，日本侵略军偷袭珍珠港后，占领了北平协和医学院，1942年1月31日，全体教职员工被迫撤出。我刚毕业，虽有较好的基础，却还没有解决实际问题的能力，迫切希望得到一个住院医师那样的培养机会。不久，机会来了，钟惠澜、司徒展医师要一批年轻的住院医师和他们一起到中央医院（现北京大学人民医院）去，我便决

定参加。

这时医院的医监是钟惠澜医师，他同时负责内科，外科的是司徒展，妇产科是林巧稚，放射科谢志光，眼科罗宗贤。外科最突出，协和的老教授谢元甫、关颂韬、孟继懋都做了特约医师定期到科里来。不久胡正祥也成了特约医师，所有病理检查都由他负责。

协和传统的影响在中央医院表现得最为突出，当时并没有多少规章制度，但整个医院是高效率、高水平的。行政人员很少，但工作有秩序，没有推诿、无人管理的现象。各科不但始终保持着高水平，而且不断提高，培养人才，并存在着一种探索精神。中央医院自1942年以来所成长起来的各科专业人员，无一例外地都成了新中国医学界的骨干，而医院本身后来也成了北京医科大学的附属医院。我认为钟惠澜医师在一生中的许多贡献中，主持中央医院的工作是重大贡献之一。

内外科前三组住院总医生（在中央医院称为首席住院医师）分别是周华康、冯传汉、张乃初、曾宪九、邓庆曾、吴阶平。我在外

科做了两年多住院医生，一年住院总医生，半年主治医师，我的外科基本训练就是在这里得到的。1946年1月，我离开了中央医院，转到北平大学医学院担任外科讲师，并再次做外科住院总医师。

1942年5月，刚到中央医院的时候，内科病房住的基本都是戒烟病人，外科则是各科体表感染和脓肿病人。外科住院病人的病种很快就起了变化，首先增多的是痔瘘、颈部淋巴结结核，胸壁结核也很多见。后来阑尾炎，胆囊炎，溃疡病，肠梗阻、绞窄性疝、肠结核、腹膜结核成了病房中最常见的病种。虽然也有乳腺癌、胃癌、直肠癌，但因当时平均期望寿命很短，癌症患者并不很多。到了第二年，外科各专业便都迅速发展起来，包括脑外科、耳鼻喉科、骨科、泌尿外科等。

重视实践 采用国外新经验

各专业的水平所以提高很快是因为都有最高水平的领导人。脑外科病人开始都由关颂韬教授亲自主刀，所治病种以三叉神经痛和脑瘤为主。到了第三年，我们也偶有机会操刀，但不能希望关大夫亲自上台指导，只能探听他某日某时来医院，便报告他我们准备在那时安排一个脑手术，请他顺便在台下指导一下。耳鼻喉科由林必锦医师负责，我们都有机会在他的指导下做扁桃体、鼻中隔、乳突的手术。有气管异物时便请徐荫祥医生来做。骨科、泌尿科以结核病最多见。

当时肠伤寒穿孔是秋季里腹膜炎的一个很重要原因，我在协和的毕业论文正是肠伤寒穿

孔，因此对这种病警惕性较高，也比较理解诊断中的要点。记得有一次，我诊断了一例肠伤寒穿孔，而上级医师的诊断和我不同。手术时放射科的谢志光主任来看手术，手术证明是肠伤寒穿孔，谢翻阅病历，当时便当众宣读我的诊断：“最可能是肠伤寒穿孔”，颇有赞扬之意。我当然受到了鼓励，但值得注意的是放射科主任能亲自到手术室获取第一手资料的这种重视实践的作风。

司徒展主任是肿瘤外科专家，他的手术做得很好，所以我们住院医生有机会向他学习乳腺癌根治切除手术，学习植皮，这些可以说都是外科基本功。他的肿瘤治疗原则也被应用到其它病变。当时唯一的化学制剂是磺胺类药物，许多痛患者到医院治疗时多已很大，“井”字切开解决不了问题，于是开始用痛切除的治疗方法，效果很好，大大缩短了疗程。记得最大的一个痛占满背部，长横都接近一尺，切除成功，肉芽长好后即进行植皮。这种治疗当然有相当危险性，但在当时的条件下，应说是一项重要的进展。颈部淋巴结整块切除也是司徒主任的拿手，所以后来我们也用以治疗广泛严重的颈淋巴结结核。

更由于沿用了协和的习惯作法，对巡诊及病例讨论都很重视，所以能够在实践中提高临床经验，当时也在力所能及的情况下采用国外新经验。

这里我要提一下已经故去的我的好友曾宪九教授，他曾几度是我的上级，第一、二次分别是1941年4月和8月，在他领导下做普外和泌尿科实习医生，第三次是1943-1944年，他在中央医院任住院总医师，我在他领导之下

做外科住院医师一整年。我在中央医院的四年都是和他在一起，除了工作关系之外，最重要的是互相尊重，性格上有共同之处。他为人正直、很谦虚，从不表现自己，在学术上孜孜以求。我们也有共同的爱好，如打桥牌、打乒乓球、打羽毛球。大概我们都有“君子之交淡如水”的“清高”脾气，所以并不给人以过往甚密之感，我应该说迄今他是我最好的朋友。他在中央医院那种困难条件下保持科研探讨精神。当时我们看到一本关于研究胰腺的书，恰巧收治了一位胰腺癌的病人，他便收集胰液进行相关分析，直到相当一段时间后癌管自行封闭为止。这段工作无疑对他后来所进行的胰腺和有关外科基本问题的研究，奠定了基础。不久又来了一位病人，表现为低血糖，在宪九的努力下，证明为胰岛细胞瘤并得到治愈。我记得病人的名字是王聘臣，这是他研究胰岛细胞瘤的第一个病人。我也记得，正是在中央医院读到美国波士顿 Francis Moore 关于手术后病人盐代谢的文章后，大家才注意手术注入大量盐水的弊病，也因此使宪九对 Moore 很佩服，三十余年后应他之请 Moore 到中国访问，成了他的朋友。

中央医院业务水平的提高，为当时正在那里工作的医生提高水平提供了条件，而也是医生医疗水平的提高促进了医院业务水平的提高。我认为这正是协和传统的一个重要特点。

钻研医学 坚定心愿

我是在中央医院成长起来的。虽然对自己如何成长，多年之后也还是不清楚，但这种认

识确是在那个阶段孕育起来的。我认为医生的成长和对实践、思考、知识结合的体会密切相关。实践和思考应当放在首位，知识重要，但只有在和实践、思考结合后方可转为才能。在这里我用中央医院的一些事实说明。

在沦陷的北平，人们的心情不愉快，但在中央医院做住院医师却仍是令人高兴的事。为此去中央医院的前几天，我曾到中南海公园划船，同去的是冯传汉、曾宪九。划船之际还吃了一罐菠萝罐头，这在当时是一件不容易的事，因此竟留在记忆之中。我们是以兴奋的心情去到中央医院的，但迎接我们的却是当头一棒。

在我们去之前协和妇产科住院医师林剑鹏已经先参加了中央医院，但颇有孤掌难鸣之感。我们前去他非常高兴，当时他正在治疗一位情况很严重的难产产妇，产程已经很长，所以打算做剖腹产。有了我们这样一支力量便立刻安排手术，谁知麻醉打进腰椎，还没有来得及手术，产妇的血压下降就再也升不上来，结局可想而知。事后认真考虑，主要错误在于用了腰椎麻醉。这种麻醉影响血压，对病况严重处于临产前休克状态的病人是禁忌，但我们这些缺乏实践经验的住院医师却没有足够的实践来预见可能遇到的危险。从知识来说，腰椎麻醉有这种严重的缺点我们也是知道的，而在应用中未能认真思考，结果引起严重后果，这个当头棒对我们的教训是深刻的。

在协和时代，大家在手术之前都有认真钻研手术学、温习局部解剖学的习惯。力求把手术做好，层次清楚，技术正确。到了中央医院更是如此，我们当时非常珍视所能得到的几本

英文版外科手术学，因为上级医生在院时间很少，主要靠查阅书籍。

当时肛痿很常见，从手术学上看，这种手术并不困难。在中央医院初做这种手术时，因不懂术后第一次换药应在什么时候，过早地取掉充填空腔的凡士林纱布和普通纱布，伤面出血，竟无从处理。病人不在麻醉之下，根本无法再作充填，有两三位病人几乎因此丧命，只得大量输血，再用麻醉，重新充填。当时比痔痿更复杂的手术都可以做好，但因无实践，对痔痿反不会处理。换药似乎是一件简单的事，其实没有实际经验便难以做好。我对关颂韬医师记忆犹新，他有凡事不慌不忙的作风，换药时也是那样，不慌不忙地手持酒精棉球压伤口的周围，看是否引起压痛，有无脓液从针眼中被挤出来等，我才懂得“换药”最重要的一点是认真检查伤口，这似乎是最简单和明确的事情了，但却也只能在实践中学到。

1944年，我担任住院总医师期间曾为一例溃疡穿孔的病人在急诊情况下做了胃大部切除术，病人恢复得很顺利。巡诊时娄克斯（H.H. Loucks. 协和医院外科主任，在遣返回国前常来巡诊）表扬了我，但巡诊之后却告诫我下次最好不要这样做。我当时可能是初生之犊不怕虎，完全有可能得意再做，引发问题，深感有经验医师的热情指导十分可贵。

经过中央医院四年多的临床实践，我对实践、思考、知识结合的重要性在认识上有了相当大的提高。虽然当时对此尚不自觉地，但对在协和最后一年对自己所提出的一个愿望却增加了实现的信心，那就是通过在“有

准备的头脑”方面的不断努力，实现毕业五年超过一般十年的水平的愿望。

渐入佳境 伯乐识才

在中央医院，上下级关系没有老协和那样森严。一方面医生人数少，老专家们要住院医生们为他们自收诊治费的病人服务好，关系比较密切；另一方面住院医生们也难得有这种机会，尽量争取从老专家那里学本领。

谢元甫医师与在协和时一样，从来都是七点半就到医院，直至上午十一点半才离开。他雪茄烟不离口，在医院如果闻到他的烟味，那就是他已到医院的信号。他的诊室同时也是膀胱镜检查室，就在我们宿舍的旁边，因此经常有机会和他谈天。我走上泌尿外科专业的道路与他有多方面的关系。

做医学生时，我自己患肾结核，接受了肾切除手术，主治的是施锡恩医师，但谢医师也很关心，和施医师一起决定了肾切除方案，手术时他在台下等标本，切开看到结核病灶，才放心离去。两年半后我在实习医生阶段又出现血尿，他设法安慰我，在所有外科实习医生中，他选我第一个到泌尿科。

在中央医院的一段长时间里，我和他接触更多，他向我讲了当年在美国 Hugh Young 处做住院医师的情况，使我受到很多启发。他把自己的全部书籍，包括外科和泌尿科二十年代的经典著作都赠送给了我。1947年，我获得赴美进修机会时，他向芝加哥大学 Huggins 教授推荐了我，对我很是栽培。

关颂韬医师比较严肃，难得有笑容，他

是广东人，我感到他平时和广东同乡更亲密些，但在抗战胜利，老教授们被邀去接收伪北平大学医学院时，他选中我作为助手随他前去，使我有知遇之感，这些都是在中央医院打下的基础。

同事之间，包括医生之间、医护之间，关系也比在协和时好，这有几方面的原因：一是人员比较少，接触多；二是精神压力没有协和大，大家较为轻松，打桥牌、打乒乓球相处得更亲切些；三是在沦陷期间，都尽量把活动范围限制在医院里。当时生活清苦，晚上常常在一起煮挂面吃，一般就是西红柿挂面，能有一点虾米便算高级了，大家在一起吃得很香。后来到夏天，大家便设法自制冰激凌。

当时同事们还互相取绰号来开玩笑，有的就成了半官称。外科第一位住院总医师是冯传汉，手术室护士长高宝珍称他为“首席”，后来便叫开了。曾宪九被称为“博士”，言其知识丰富。有一个时期我给几位同事提了绰号。朱洪荫会拉二胡，也能拉小提琴，但

从不在有人时拉奏，我称他为“鸦雀无声的音乐家”。同班谷钰之算是信基督教的，夫人张茵芬是同班，我称他为“夫人至上的宗教家”。当时一位实习医生田德全（后来知道是地下党员），我称他为“旁若无人的哲学家”。这些都是为了开玩笑，但可以说明大家关系是很好的。

医生之间的竞争不像在协和那样激烈，但仍然存在。曾宪九刚做住院总医生时，司徒主任便找我谈话，表示下一年的住院总医生在他的心目中（这是他的说法）是我，但由于还有两人比我早毕业一年所以尚难肯定。这种竞争都是光明正大的，实际并没有什么不好。在偶然情况下，也有可笑的事。有一次我和另一位医生同为一名患双侧腹股沟疝的病人做手术，各做一边。很明显两人在竞争，都希望自己做得好些、快些，结果是一同做完，皆大欢喜。

上面的零星回忆，使我感受到中央医院继承了老协和的一些好传统，医疗质量是高的，在为中国培养医学人才上发挥了重要作用。



吴阶平 泌尿外科专家

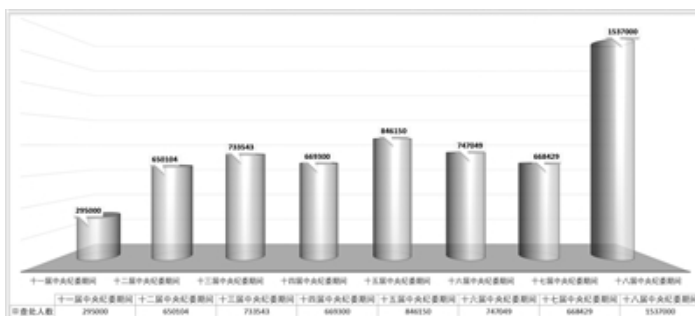
（1917.1.22—2011.3.2）

1980年当选中国科学院院士

1995年当选中国工程院院士

1942—1946年担任北京中央医院（现北京大学人民医院）住院医师、外科住院总医师

改革开放40年 党风廉政建设和反腐败斗争历史回顾



1978年12月，党的十一届三中全会作出了改革开放的重大决策，决定恢复重建党的纪律检查机关。40年来，我们党始终坚持解放思想、实事求是、与时俱进、求真务实，不断坚持和完善党的领导，加强和改进党的建设，深入推进党风廉政建设和反腐败斗争。特别是党的十八大以来，以习近平同志为核心的党中央坚持党要管党、全面从严治党，不断加强党的长期执政能力建设、先进性和纯洁性建设，全面从严治党成效显著，党内政治生活气象更新，党在革命性锻造中更加坚强，焕发出新的强大生机活力，为党和国家事业发展提供了坚强政治保证。

值此纪念改革开放40周年暨党的纪律检查机关恢复重建40周年之际，本刊专门推出改革开放与纪检监察工作特别策划，围绕40年来党的建设、党内监督、纪律检查工作的发展历程、取得的重大成果和宝贵经验等内容刊发系列理论文章。

以1978年底党的十一届三中全会为标志，社会主义中国进入改革开放新时期。党团结带领全国人民不懈奋斗，推动中国的经济实力、科技实力、国防实力、综合国力进入世界前列，国际地位显著提升，党的面貌、国家的面貌、人民的面貌、军队的面貌、中华民族的面貌发生了前所未有的变化。这些历史性成就的取得与历史性变革的发生，归根结底就是

改革开放以来，纪律检查工作始终紧紧围绕党和国家中心工作，维护党的章程和其他党内法规，检查党的路线、方针、政策和决议的执行情况，协助党的委员会推进全面从严治党、加强党风廉政建设和组织协调反腐败工作，为完成党和国家不同历史时期的各项任务提供了坚强的政治保证。图为改革开放以来（截至党的十九大召开前），全国纪检监察机关党纪政纪处分情况。

始终坚持和加强党的领导。驰而不息加强党风廉政建设和反腐败斗争，既是确保党始终保持先进性与纯洁性的重要途径，也是改革开放取得成功的重要政治保证。40年来，围绕党和国家中心工作，适应不同时代执政的内外环境，中国共产党解放思想、实事求是、与时俱进、求真务实，不断深化对党风廉政建设和反腐败斗争特点和规律的认识，探索出一条具有中国特色的廉洁政治建设道路，为党和国家各项事业持续发展进步提供了坚实保障。

探索新的历史时期党风廉政建设和反腐败斗争的新途径

党的十一届三中全会的重大历史贡献是，决定把党和国家工作重点转移到社会主义现代化建设上来，并作出实行改革开放的伟大战略决策，党的中心工作和执政环境发生根本性变化。

“文化大革命”时期，党的优良传统和作风受到严重破坏。粉碎“四人帮”后，全党开始拨乱反正，整顿党的组织和作风，加强和改善党的领导，扭转党纪党风混乱的局面。1978年底，党召开了十一届三中全会，选举产生以陈云同志为第一书记的中央纪律检查委员会。这标志着党的纪律检查委员会的正式恢复重建。

面对这些新情况新问题，以邓小平同志为核心的党的第二代中央领导集体深刻总结历史上管党治党经验教训，坚持解放思想、实事求是的思想路线，围绕改革开放环境下为什么必须加强党风廉政建设和反腐败斗争、怎样加强党风廉政建设和反腐败斗争这个基本问题，以建设有中国特色的社会主义廉洁政治为出发点，提出了一系列观点。其要点包括：执政党的党风问题是有关党的生死存亡的问题；坚持两手抓，一手抓改革开放，一手抓惩治腐败，这两手都要硬；恢复和发扬党的群众路线，实事求是，民主集中制的优良传统和作风；坚决反对对党中央的路线、方针、政策采取阳奉阴违、两面三刀的错误态度，坚决反对资产阶级自由化，坚持不懈地纠正官僚主义、宗派主义、形式主义、家长制、特殊化、分散主义等各种不正之风。反对腐败是长期的、经常的斗争，不搞群众运动但必须紧紧依靠人民群众；党风廉政建设要以领导干部为重点，领导干部尤其是高级干部要做全党的表率；党要领导得好，就要接受监督；党风廉政建设和反对腐败要靠发展，要靠改革。这些重要思想观点，是新时期党风廉政建设和反腐败斗争思想的重要组成部分，指明了改革开放新形势下廉洁政治建设的基本工作思路。

党的十一届三中全会以后，中央纪律检查委员会把端正党风作为工作中心，立即行动起来，积极开展工作。一是集中力量处理文化大革命期间及此前的冤假错案，配合中央进行拨乱反正；二是纠正群众反映强烈的招工、招干、招生等“三招”中存在的问题，农转非、农村青年转城市下乡知识青年、临时工或合同工或民办教师转国家正式职工等“三转”问题以及职工住房建设和分配等方面的不正之风；三是开展以打击走私、套汇、贪污受贿等严重经济犯罪活动为重点的专项斗争；四是通过1983年至1987年的整党活动，推动党风实现好转；五是切实履行“保

护、惩处、监督、教育”四项职能，既维护党的纪律又保护党员投身改革开放的积极性、创造性，保障和推动十一届三中全会确定的路线方针政策贯彻落实。

需要特别强调的是，当时邓小平等中央领导同志认为，精神上的堕落是腐败现象滋生的重要因素，因而提出要重视思想政治教育工作在廉政建设中的重要作用，主张加强廉政建设必须发扬党的思想政治优势，从教育入手，在思想上筑起一道坚固的拒腐防变的大堤。随着全党对制度建设重要性认识的不断深化，党中央提出通过加强法制保障人民民主，走依法治腐的新路子，实现民主的制度化、法制化。上世纪80年代，党中央通过从思想和制度两方面挖掘党风和腐败的根源，有效推动反腐倡廉教育和制度建设融为一体的新途径。

开辟市场经济条件下党风廉政建设和反腐败斗争的新路子

进入20世纪90年代后，国际国内局势发生重大变化。一方面，东欧剧变、苏联解体，世界社会主义运动进入低潮，社会主义中国经受严峻挑战和巨大压力；另一方面，中国改革开放进入新的历史阶段，社会主义市场经济体制建设开始起步，新旧体制处于快速转换时期。

毫无疑问，发展社会主义市场经济能够大大解放和发展生产力，但对党风廉政建设和反腐败斗争也提出了新的挑战。随着市场经济的逐步推开，等价交换的市场原则也侵入党内政治生活，由此产生各种以权谋私、徇私舞弊、贪污贿赂等更为严重的腐败现象。面对这些复杂的情况，以江泽民同志为核心的党的第三代中央领导集体在继承前人探索成果的基础上，围绕不断提高党的领导水平和执政水平、提高拒腐防变和抵御风险能力这两大历史性课题，科学把握党的十三届四中全会以来国际国内、政治经济各方面的复杂形势，创造性地回答了为什么要加强党风廉政建设和反腐败斗争与怎样加强党风廉政建设和反腐败斗争的问题。其要点包括：坚决反对和防止腐败，是全党一项重大的政治任务；深入开展党风廉政建设和反腐败斗争，必须坚持党的领导和社会主义制度，充分依靠广大人民群众；治国必先治党、治党务必从严；推进党的作风建设，核心是保持党同人民群众的血肉联系；坚持领导干部廉洁自律，查办违纪违法案件，纠正部门和行业不正之风三项工作一起抓；标本兼治，教育是基础，法制是保证，监督是关键，通过深化改革，不断铲除腐败现象滋生蔓延的土壤。这些重要论述，深刻阐述了党风廉政建设和反腐败斗争的重大意义、基本原则、工作方针、主要任务、体制机制等理论和实践问题，为加强党的纪律建设工作提供了依据与指导。

伴随着理论的发展，党中央对这一时期党风廉政建设和反腐败斗争实践工作进行了新的战略部署：一是明确反腐败斗争是党的重要政治任务和各级纪检监察机关的重点工作；二是1993年党的纪检机关和行政监察机关实行合署办公，并逐步建立健全反腐败领导体制和工作机制，即党委统一领导、党政齐抓共管、纪委组织协调、部门各负其责，依靠群众支持和参与的反腐

败领导体制和工作机制。按照党中央的部署，中央纪委及地方各级纪委紧紧围绕经济建设这个中心，结合市场经济条件下党的建设新特点，着重抓住领导干部廉洁自律、查办违纪违法案件和纠正部门和行业不正之风等关键环节，遏制腐败现象蔓延的势头。

确立新世纪新阶段党风廉政建设和反腐败斗争的新思路

进入 21 世纪，中国在加入世贸组织之后，既置身于世界多极化和经济全球化的时代潮流之中，又面临西方发达国家在经济科技军事等方面压力及其实施“西化”“分化”的图谋。同时，中国又处于在政治、经济、文化、社会和体制等深层变革过程中，诸多矛盾相互交织在一起，反腐败斗争形势比以往更加严峻。

党的十六大后，以胡锦涛同志为总书记的党中央在领导全国人民深入贯彻落实科学发展观、构建社会主义和谐社会、推动经济社会又好又快发展的同时，高度重视和大力加强党风廉政建设和反腐败斗争，确立标本兼治、综合治理、惩防并举、注重预防的反腐倡廉方针，作出建立健全教育、制度、监督并重的惩治和预防腐败体系的战略决策，提出拓展从源头上防治腐败工作领域的要求。其要点包括：从中国特色社会主义事业兴衰成败、党的生死存亡和国家长治久安的战略高度，进一步认识做好反腐倡廉工作的重要性；号召全党学习贯彻党章，大兴求真务实之风，大力弘扬八个方面良好风气，自觉接受监督；正确分析和把握反腐败斗争形势，深刻认识反腐倡廉工作的长期性、复杂性、艰巨性；在坚决惩治腐败的同时，更加注重治本，更加注重预防，更加注重制度建设，拓展从源头上防治腐败工作领域；深入推进党风廉政建设和反腐败斗争，重点抓好反腐倡廉制度建设，不断提高制度执行力；提出党风廉政建设和反腐败斗争必须贯彻以人为本、执政为民；扩大党内民主带动人民民主，以强化党内监督带动各方面监督，努力使领导干部不犯或少犯错误。

在党中央高度重视下，这一时期党风廉政建设和反腐败工作在思想认识和体制机制上取得很大进展。纪检监察工作以建立完善惩治和预防腐败体系为重点，坚持惩治和预防工作一起抓。强调统筹推进教育、制度、监督、改革、纠风、惩治等各方面工作，切实增强反腐倡廉建设的系统性、协调性、实效性；配合深入推进行政审批制度、干部人事制度、司法体制、财政管理制度、投资体制、金融体制等改革，完善工程建设项目招投标、经营性土地和工业用地招标拍卖挂牌出让、产权交易、政府采购等制度，建立巡视机构，对纪检监察派驻机构实行统一管理；各级纪律检查机关按照党中央决策部署，坚持从严治党原则，严厉惩治党员干部的腐败行为；深入开展治理商业贿赂工作，为规范市场经济秩序、促进经济社会健康发展起到极其重要的作用。

开创新时代全面从严治党、党风廉政建设和反腐败斗争新局面

改革开放以来取得的历史性成就充分证明，从总体上看，绝大多数党员干部是好的，是经得起实践与人民检验的。但是，也应该清醒认识到，我们党面临“四大考验”“四种危险”，特别是一段时期以来，党的干部队伍中确实存在着形式主义、官僚主义、享乐主义和奢靡之风等问题，一些领域消极腐败现象严重，一些党员干部腐败堕落现象突出，反腐败斗争形势依然严峻复杂。

正是基于上述判断和认识，党的十八大之后，以习近平同志为核心的党中央站在党和国家生死存亡的高度，全面加强党的领导和党的建设，坚决改变管党治党宽松软状况，以顽强意志品质正风肃纪、反腐惩恶，党内政治生活气象更新，党内政治生态明显好转，党在革命性锻造中更加坚强，焕发出新的强大生机活力。在党中央坚强领导下，中央纪委和各级纪检监察机关牢固树立“四个意识”，坚定“四个自信”，自觉同党中央保持高度一致，尊崇党章，忠实履职，推动全面从严治党向纵深发展，厚植了党执政的政治基础，向党和人民交上了优异答卷。伴随新理论新思想新战略的形成，党的十八大以来正风肃纪和反腐败斗争的工作取得突破性进展，形成了规律性认识，集中体现为“六个统一”，即坚持思想建党和制度治党相统一，坚持使命引领和问题导向相统一，坚持抓“关键少数”和管“绝大多数”相统一，坚持行使权力和担当责任相统一，坚持严格管理和关心信任相统一，坚持党内监督和群众监督相统一。

锲而不舍落实中央八项规定精神，从作风建设入手为全面从严治党破题。2012年12月，中央政治局会议审议通过中央政治局关于改进工作作风、密切联系群众的八项规定。党中央率先垂范、以上率下，各级纪检监察机关强化监督执纪问责，狠抓中央八项规定精神落实。

坚持“老虎”“苍蝇”一起打，以重拳反腐为全面从严治党破局。2012年12月6日，四川省委原副书记李春城涉嫌严重违纪接受调查。这仅仅是一个开端。此后，周永康、薄熙来、郭伯雄、徐才厚、孙政才、令计划等纷纷落马。始终保持惩治腐败高压态势，持续形成强大威慑。十八大期间，经党中央批准立案审查的省军级以上党员干部及其他中管干部440人。其中，十八届中央委员、候补委员43人，中央纪委委员9人。

认真落实全面从严治党主体责任和监督责任。抓住管党治党“牛鼻子”，以强有力问责推动“两个责任”落实，形成一级抓一级、层层传导压力的局面。

把巡视作为全面从严治党的利剑，实现一届任期全覆盖。中央纪委立案审查的中管干部案件中，超过60%的问题线索来自巡视。聚焦全面从严治党，深化政治巡视；创新方式方法，实现党内监督与群众监督相结合；推动巡视巡察形成上下联动的格局。

坚持把纪律挺在前面，实践监督执纪“四种形态”。坚持纪法分开，纪严于法、纪在法前，

运用监督执纪“四种形态”，由“惩治极少数”向“管住大多数”拓展，用严明的纪律管全党治全党。

织密国际追逃“天网”，加强反腐败国际合作。中央和省级反腐败协调小组设立国际追逃追赃工作办公室，建立集中统一的协调机制，追拿归案一批外逃腐败分子。深化国际反腐败执法合作，积极参与制定相关规则，推动建立反腐败合作机制，主导制定《北京反腐败宣言》和《反腐败追逃追赃高级原则》，构建起不敢逃、不能逃的有效机制。

以改革创新精神推动纪检监察体制改革。深化纪检体制改革，坚持内涵发展，推动纪检监察机关调整内设机构，推进巡视和派驻监督全覆盖，推动双重领导体制具体化程序化制度化，依靠组织制度创新，监督执纪力量大为增强。坚决贯彻党中央深化国家监察体制改革重大决策部署，构建党统一领导、权威高效的国家反腐败机构，实现对所有行使公权力的公职人员监察全覆盖，加强了党和国家的自我监督。

加强法规制度建设，推进依规治党。十八大以来，党中央强化制度建设，推进标本兼治，以党章为根本遵循，组织制定修订《关于新形势下党内政治生活的若干准则》《中国共产党廉洁自律准则》《中国共产党纪律处分条例》《中国共产党党内监督条例》等党内法规；把纠正“四风”的要求融入新形势下党内政治生活若干准则、廉洁自律准则，写入党内监督条例、党纪处分条例、问责条例等党内法规，不断健全作风建设制度体系，有序推动依规治党和依法治国相互促进、相得益彰。

新时代，新气象，新作为。党的十九大在总结历史与实践经验基础上，对全面从严治党、党风廉政建设和反腐败斗争作出新的战略部署。一年来，在以习近平同志为核心的党中央坚强领导下，各级纪检监察机关全面贯彻党的十九大精神，把稳中求进作为基本方针，增强“四个意识”，坚定“四个自信”，坚决落实“两个维护”，聚焦监督这个基本职责、第一职责，聚焦主业主责，强化监督执纪问责和监督调查处置，深化纪检监察体制改革，实现了纪律监督、监察监督、派驻监督、巡视监督四个全覆盖的权力监督格局，压紧压实“两个责任”，推动管党治党责任全面覆盖、层层传导；坚持无禁区、全覆盖、零容忍，坚持重遏制、强高压、长震慑，始终保持惩治腐败高压态势，强化不敢腐的震慑，扎牢不能腐的笼子，增强不想腐的自觉，通过不懈努力，夺取反腐败斗争压倒性胜利。

来源：中国纪检监察报 作者：中央党史和文献研究院 陈坚



尊敬的北京大学人民医院领导：

您好！

今天，我怀着感激的心情，向您们反映医德高尚、医术精湛的好医生——急诊科王传林医生！

我是首都师范大学外国语学院 2015 级俄语语言文学专业在读博士研究生兰昊，10 月 27 日早晨 4 点 40 分突发左侧腹部疼痛，大量出冷汗，脸色苍白，到贵院急诊科就诊。急诊外科王传林医生接诊，通过我的症状初步判定我是肾结石，可能是左侧输尿管某狭窄处堵了。

通过彩超检查后，发现左肾有积水，万分疼痛的我啊，这种痛只有经历过输尿管结石的人才知道有多痛。王传林医生耐心的给出了处置建议，建议我口服排石药物，做跳跃运动，跳绳等看是否可以自行排出；就在这时，我的疼痛加剧了，他建议我立刻转院进一步检查，必要时进行体外碎石，因为正直周末，贵院诊治结石碎石科休息，不得不转院进一步诊治。

王传林医生见我自己去就诊，疼痛万分，无法自己打电话问询哪里可以诊治，于是帮助我问询哪些医院可以 24 小时治疗输尿管结石，还替我考虑哪里是公办医院哪里可以报销。如此紧急，最后建议我去清华大学玉泉医院急诊科诊治，到玉泉医院检查后确定左侧输尿管第二管狭窄处结石，大小已经无法自己排除，体外碎石后症状缓解了，口服排石药物排石，现在已经基本康复了！

我很感动并感谢王传林医生！对我这样一个非定向，没有工资收入的在读学生来说，王医生他不光医术精湛，而且还替我们患者无微不至关照，犹如冬日里的太阳温暖了我的心，我的感激之情无以言表。为了表达我的感激之情谨以此信，向医院领导反映急诊科王传林医生，表达我最崇高的谢意。同时，感谢北京大学人民医院培养了这样优秀的医务人员。从他们身上充分体现了贵医院医生极其高尚的医风医德。

顺祝医院领导，医生们工作顺利！

患者：兰昊